

ECOS

ÓRGANO DE DIFUSIÓN DE LA COOPERATIVA SAN JOSÉ, INC.
Enero - Diciembre 2024



COOP

San José

Tu mano amiga



Logramos la Certificación **ISO 9001:2015**

Calidad y capacidad para cumplir con
las necesidades de nuestros asociados



ECOS

ÓRGANO DE DIFUSIÓN DE LA COOPERATIVA SAN JOSÉ, INC.



ECOS

Enero-diciembre 2024
San José de las Matas,
República Dominicana

Piero Espinal Estévez
Presidente del Consejo de
Administración

Juan Carlos Jáquez
Gerente general

DIRECCIÓN
Comisión de Educación

EDICIÓN Y COORDINACIÓN
Piero Espinal Estévez

REDACCIÓN
Mercedes Carmen Estévez
Encargada Departamento de
Educación

Joan Espinal
Asistente Departamento de
Educación

DIAGRAMACIÓN
Juan José Vásquez

IMPRESIÓN
Talleres gráficos de Editora
Búho. Santo Domingo, República
Dominicana

Contenido

Palabras del presidente del Consejo de Administración	4
Palabras del gerente general	6
Actualidad financiera	7
Conferencia «Nueve tipos de maridos dominicanos»	8
Cuarto Encuentro Juvenil Cooperativista	10
Cooperativa San José realiza con éxito la conferencia internacional «Experiencia en la regulación de cooperativas de ahorro y crédito»	16
Casa de muñecas Teatro Rodante Dominicano	20
XII Jornada Ecológica Infantil «Yo cuido mi casa grande»	24
Película La Bruja	30
Cooperativa San José auspicia charlas de liderazgo y relaciones humanas a estudiantes del Liceo Técnico Canadá	32
La gran noche de las madres en San José de las Matas	34
Cooperativa San José celebró exitosamente las asambleas zonales 2024	38
El último personaje de Cecilia B	40
Cooperativa San José celebra su 73 asamblea general ordinaria anual	44
Fiesta Verano 2024 con Manny Cruz	46
Mi familia y el lobo Una noche de cine francés en San José de las Matas	48
Acto de entrega de donación de útiles escolares	50
«Finanzas para jóvenes»	52
La caricatura dominicana	54
En busca de una longevidad saludable	57
Conferencia «Ulises Heureaux (Lilis): Padre de la Modernidad. 125 aniversario de su ajusticiamiento»	60
«Hablemos de menopausia: un encuentro para el cambio»	62
Cooperativa San José promueve la educación vial en estudiantes de secundaria	66
Cooperativa San José ofreció curso sobre fideicomiso inmobiliario	67



10



24



44



46



50



68



74



78

Acto de entrega de la certificación ISO 9001:2015	68
Premiación a la excelencia académica 2024	70
Las super maravillas de la Primada de América	74
Tradicional jengibre navideño	76
Entrega de premios al mérito estudiantil para hijos de directivos y colaboradores	78
Educación financiera: algunos conceptos básicos	81
De la continuidad del negocio a la resiliencia organizacional	82
La creatividad: su funcionalidad y sus estímulos según la ciencia	84
Ahorro con propósito	86
Sobreendeudamiento. Qué es y cómo afrontarlo	88
Protege tu dinero en la era digital Lo que debes saber sobre ciberseguridad	90
Estrategia y colaboración para prevenir el lavado de activos en República Dominicana	92
Motivación: el motor de nuestras acciones	94
Aftas bucales	96
La juventud de San José de las Matas: civilidad y cultura	98
Constelaciones familiares Un camino de sanación y crecimiento personal	100
Las canciones previeron el desastre de hoy	104
La educación y la responsabilidad social de las cooperativas	106
San José de las Matas: un ejemplo de cooperación y crecimiento	108
Clave para el mantenimiento y mejora continua de nuestro Sistema de Gestión de Calidad	110
Conectando con la naturaleza y descubriendo límites	112
Historias que nos unen	114
Discurso del papa Francisco a los representantes de la Confederación de Cooperativas Italianas	116
Purificación sostenible de agua en comunidades rurales	122
Recorrido por Europa Occidental	124



Palabras del **presidente** **del Consejo de** **Administración**

En todo tipo de organización, y en las que tienen un fundamento cooperativo en particular, el liderazgo es mucho más que un hecho de ocupar cargos, es una actividad de toma de conciencia, de responsabilidad y de servicio.

En momento de repensar el recorrido realizado como presidente del Consejo de Administración, después de casi dos años, he creído que era esencial poder compartir con los lectores de esta revista los grandes pilares que han sustentado mi gestión.

El presente escrito es un intento de recoger tal reflexión, que se asienta en los valores que han determinado cada una de las decisiones tomadas en el ejercicio de mis funciones: responsabilidad, transparencia y honestidad.

Más que una rendición de cuentas, es la reafirmación del compromiso ético que asumo con cada uno de los asociados y con lo que vendrá para nuestra cooperativa.

Tras realizar un análisis exhaustivo de mi gestión de casi dos años como presidente del Consejo de Administración, me he dado cuenta que en llevar a cabo cualquier tipo de actividad hay una convicción que nos guía y esa es la de que uno está en la obligación de hacer siempre lo que se considera que hay que hacer.

Estoy firmemente comprometido con firmeza e inquebrantable carácter con lo que considero que es básico: la responsabilidad, la transparencia y la honestidad, valores a través de los cuales se han adoptado y se seguirán adoptando todas las determinaciones con relación a esta cooperativa.

La responsabilidad no se limita a cumplir con tareas únicamente. No debería ser necesario tener que decirlo, pero uno debe asumir las consecuencias de lo que hace, sobre todo cuando pesa sobre uno tomar decisiones desde el pensamiento del bien comunitario.

Cada paso que se da tiene un efecto y ese efecto, a su vez, ha de ser el que corresponde con los valores que nos caracterizan como la institución que somos.

La transparencia, por su parte, es el puente de confianza entre la cooperativa y sus asociados. Nos exige actuar con claridad, comunicar con franqueza y tomar decisiones abiertas al escrutinio, porque cuando se trabaja de frente no hay espacio para la duda.

Y por último, pero no menos importante, la honestidad. Este valor no solo está en decir la verdad, sino también en mantener una conducta coherente con lo que se predica, aun cuando nadie esté observando. Es actuar con integridad en cada escenario, sin atajos ni dobleces.

Estos principios no son negociables, forman parte del ADN de esta organización y son el eje rector de cada proceso que emprendemos. En ese sentido, puedo afirmar con plena convicción que mi labor se enmarca siempre dentro del respeto absoluto a la ley y al cumplimiento riguroso de los procedimientos establecidos por la cooperativa.

Continuaremos nuestro camino con la frente en alto, con la seguridad total de que no existe una forma de robustecer la confianza de quienes creen en nosotros que no sea por medio de la ética, la transparencia y el compromiso genuino.

Piero Espinal Estévez

Palabras del **gerente general**

En Cooperativa San José, reconocida por ser una institución de economía solidaria dedicada a fomentar el desarrollo de sus asociados, hemos obtenido la prestigiosa certificación ISO 9001:2015. Este estándar internacional establece los requisitos para implementar un sistema de gestión de la calidad (SGC), validando así la calidad de sus procesos y la eficacia de este sistema.

La certificación comprende diversas actividades, incluyendo el diseño, desarrollo y entrega de productos y servicios tales como la captación de recursos financieros, colocación y recuperación de créditos, así como servicios financieros y no financieros complementarios.

Este logro refleja el compromiso continuo de la institución con la mejora constante de la calidad de sus servicios financieros, la satisfacción de sus socios y la transparencia en todas sus operaciones.

Entre los beneficios que conlleva esta certificación se destaca la exigencia de adoptar un enfoque basado en procesos, lo que permite integrar las operaciones, optimizar recursos, gestionar riesgos y mejorar la toma de decisiones fundamentadas en datos. Esto también promueve un mayor compromiso del personal, asegurando una operación ágil y orientada a resultados.

Obtener la certificación ISO 9001:2015 es un hito que nos llena de orgullo. Es el resultado del esfuerzo de todo nuestro equipo, comprometido con ofrecer un servicio de alta calidad a nuestros socios y garantizar una gestión eficiente y responsable. Este reconocimiento confirma que estamos en el camino correcto y refuerza nuestro compromiso de seguir trabajando para mejorar la experiencia de nuestros usuarios.

El proceso de certificación fue llevado a cabo por la empresa AENOR, un organismo auditor que evaluó los requisitos de la norma ISO 9001:2015, así como los procesos definidos y la documentación del sistema de gestión desarrollados por la Cooperativa. Este proceso incluyó una revisión detallada de los procedimientos internos, la estructura organizacional y los mecanismos implementados para asegurar una mejora continua.

La certificación ISO 9001:2015 no solo reafirma el liderazgo de Cooperativa San José en el sector financiero cooperativo, sino que también cumple con los más altos estándares internacionales, priorizando la satisfacción de socio y el cumplimiento consistente de los requisitos legales y normativos aplicables.

¡Seguimos cosechando éxitos!

Juan Carlos Jáquez



Actualidad financiera



Natividad Estévez

A continuación, presentamos los balances obtenidos en las diferentes variables financieras al 31 de diciembre de 2024.

Cartera de crédito	21,432,768,287
Depósitos de ahorros	10,262,503,706
Plazo fijo	9,963,304,545
Aportaciones	5,033,298,132
Total de activos	33,353,783,191

Otras variables

Socios nuevos	13,991
Número de préstamos otorgados	26,296
Monto prestado	11,070,714,895

Los resultados obtenidos en el año 2024 ascienden a la suma de RD\$2,343,470,489 (dos mil trescientos cuarenta y tres millones cuatrocientos setenta mil cuatrocientos ochenta y nueve pesos), lo cual indica que Cooperativa San José continúa con su sano crecimiento financiero.

Gracias a todos nuestros socios por el respaldo y confianza depositada en nuestra institución, la cual sigue siendo «tu mano amiga».



Conferencia «Nueve tipos de maridos dominicanos»

Siendo las 7:40 de la noche del viernes 19 de enero de 2024 el salón de conferencias Don Luis Bisonó, de Cooperativa San José, fue el escenario para que el Dr. Pedro Mendoza, especialista en psicoterapia familiar, desglosara las definiciones y conceptos que identifican los tipos de maridos dominicanos.

Iniciando con la lectura de la amplia hoja de vida del Dr. Mendoza, el Dr. Piero Espinal Estévez, presidente del consejo de administración de Cooperativa San José, marcó la apertura de una conferencia donde todos los presentes pudieron nutrirse de los conocimientos e historias del catedrático.

Con definiciones construidas a base de experiencias como terapeuta familiar, además de la construcción conceptual basada en análisis sociocultural, con un lenguaje llano y con un toque de humor, mantuvo al público expectante por dos horas de conferencia.

Mendoza destacó la importancia de la estabilidad socioeconómica, así como la emocional para sostener en cimientos firmes a una familia, además de dar clara definición de los tipos de maridos, como son «trabajador obsesionado», «mulo-máquina»,

«egocéntrico», «maniaco paranoide», «manita limpia», «tabarrón», entre otros.

Con esta actividad Cooperativa San José una vez más reafirma su compromiso con la comunidad en brindar no solo sostén económico, sino que también se compromete a impactar la parte integral de manera positiva de la gente.





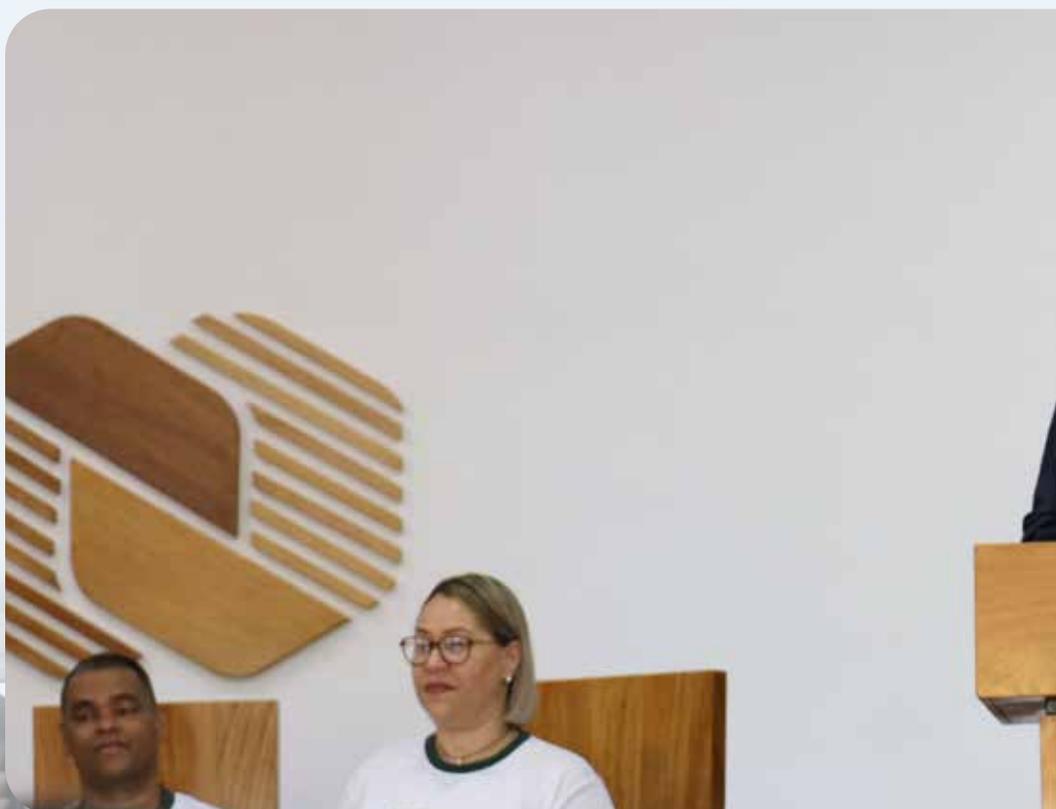


Cuarto Encuentro Juvenil Cooperativista

En su fiel compromiso con la sociedad en todos sus aspectos Cooperativa San José realiza un sinnúmero de actividades educativas donde se ponen de manifiesto los valores del movimiento cooperativo, con la firme convicción de que la educación es lo que transforma las sociedades y la encaminan al progreso.



Poniendo en práctica los principios del cooperativismo dentro de las actividades programadas, el día 6 de marzo de 2024 se llevó a cabo el Cuarto Encuentro Juvenil Cooperativista, en el cual participaron 152 estudiantes de diferentes centros educativos que cursan su último año de secundaria.







La finalidad de este encuentro fue dar a conocer los procesos de asambleas zonales y la asamblea general, donde se eligen los delegados de las diferentes zonas y los directivos que componen el Consejo de Administración, Consejo de Vigilancia y Comité de Crédito.

En esta actividad el presidente del Consejo de Administración, Dr. Piero Espinal Estévez, motivó la importancia de ser parte del movimiento cooperativo, mientras que el Lic. Juan Carlos Jáquez, gerente general, hizo un recuento de su experiencia como cooperativista, ya que se involucró en el cooperativismo desde niño.

En el desarrollo de la simulación de una asamblea general el presidente juvenil saliente, Ansel Estévez Peralta, fue quien condujo la actividad.

El momento culmen de esta interesante actividad fue la escenificación de un proceso asambleario, donde los estudiantes simularon las asambleas zonales y la asamblea general, donde se eligieron delegados y directivos.

Los jóvenes que resultaron electos como directivos en esta escenificación participaron como invitados especiales a la asamblea general de la cooperativa.







Cooperativa San José realiza con éxito la

PRIMERA CONFERENCIA INTERNACIONAL

EXPERIENCIA EN LA REGULACIÓN

de Cooperativas de Ahorro y Crédito



El salón Maguá, del hotel Gran Almirante, de la ciudad de Santiago de los Caballeros, sirvió de escenario para la realización de la primera conferencia internacional «Experiencia en la regulación de cooperativas de ahorro y crédito», celebrada el viernes 12 de abril de 2024, y donde se dieron cita representantes de IDECOOP, CONACOOOP, AIRAC, FENCOOP, autoridades de organismos del Estado y miembros de diversas cooperativas de República Dominicana.

Las palabras de bienvenida al evento fueron pronunciadas por el Dr. Piero Espinal Estévez, presidente del Consejo de Administración, quien resaltó que Cooperativa San José enarbola su trabajo enalteciendo y respetando los valores y principios cooperativos y en la realización de esta conferencia internacional se puso en práctica el quinto principio, «educación, formación e información», que es considerado la regla de oro del cooperativismo.

Tres expositores magistrales estuvieron presentes en esta conferencia, que permitió un espacio para el intercambio de conocimientos, que no fue un escenario de debate sobre el tema de la regulación, sino una oportunidad de conocer la experiencia de la regulación en otros países de Latinoamérica. De República Dominicana estuvo el Lic. José Alejandro Rodríguez, director ejecutivo de AIRAC, conferencista, escritor, experto en Economía social y solidaria y microfinanzas. De Alemania, el Dr. Matthias Arzbach, economista de vasta experiencia laboral en el Banco Central de Alemania, quien actualmente es director del Proyecto PE-BLA-Participación, Energía y Bienestar-Sostenibilidad con Cooperativas en América Latina, con sede en Costa Rica. De Ecuador, la Dra. Paulina Garzón, master en economía y miembro de la Junta Monetaria del banco central ecuatoriano.





«Es momento de unir nuestras fuerzas basadas en criterios unificados que nos permitan llevar adelante los procesos que se avecinan para que nuestras instituciones, forjadas con esfuerzo y dedicación, perduren en el tiempo bajo una sola bandera que es la del cooperativismo».



Los expertos coincidieron en la necesidad de regular la actividad de intermediación financiera debido al crecimiento significativo de los depósitos del público en estas cooperativas. Entre los temas abordados se resaltó la importancia de la regulación como herramienta para garantizar la estabilidad financiera y operativa de las cooperativas, fomentar la competitividad, facilitar el acceso al sistema nacional de pagos, así como su consolidación en el mercado financiero.

Durante el evento los participantes de otras entidades socioeconómicas y autoridades del país tuvieron la oportunidad de realizar preguntas a los expositores, quienes aclararon las inquietudes y brindaron información valiosa sobre las mejores estrategias regulatorias y prácticas de supervisión.

El Lic. Juan Carlos Jáquez, gerente general de Cooperativa San José, tuvo las palabras de cierre de este importante evento. En su alocución el licenciado Jáquez concluyó diciendo: «Es momento de unir nuestras fuerzas basadas en criterios unificados que nos permitan llevar adelante los procesos que se avecinan para que nuestras instituciones, forjadas con esfuerzo y dedicación, perduren en el tiempo bajo una sola bandera que es la del cooperativismo».



Casa de muñecas

Teatro Rodante
Dominicano

Nueva vez el Teatro Rodante Dominicano llegó a San José de las Matas, donde el 18 de abril de 2024 presentó la famosa obra teatral *Casa de muñecas*, del dramaturgo noruego Henrik Ibsen, en el Patio Cultural San José, un espacio también familiarizado con las artes escénicas, conocido por la atmósfera cercana y vibrante que ofrece para los espectáculos.

Esta obra relata la historia de Nora, una mujer que desafía la sociedad que le ha tocado vivir. Aborda argumentos como identidad, independencia e igualdad de sexos.









El Patio Cultural San José es un lugar que pone en valor el arte y la cultura y para el público asistente fue una gran oportunidad disfrutar de tan interesante obra, ya que la puesta en escena de la misma fue una experiencia teatral muy particular, con una adaptación fresca y actual, que sin perder la profundidad del texto original, incorporaba elementos contemporáneos que conectaron con el público.

Esta obra teatral fue dirigida por Indiana Brito y contó con la participación de los actores Paloma Palacios, Isen Ravelo, Jozze Sánchez y Robelitz Pérez.

XII Jornada Ecológica Infantil



Yo Cuido Mi Casa Grande

El martes 23 de abril de 2024 se llevó a cabo la XII Jornada Ecológica Infantil, una actividad que se ha convertido en una tradición anual organizada por la Comisión de Educación y coordinada por el Departamento de Educación y Responsabilidad Social de

Cooperativa San José. Este evento reunió a alrededor de 400 niños de tercero y cuarto de nivel primario, quienes participaron con entusiasmo en diversas actividades educativas y recreativas centradas en el cuidado del medioambiente.





El salón de asambleas de Cooperativa San José fue el escenario de esta actividad, que tiene el objetivo de sensibilizar a los más pequeños sobre la importancia de cuidar nuestro planeta.

En esta ocasión los niños disfrutaron de un espectáculo de títeres diseñado especialmente para transmitir el mensaje de la protección del medioambiente de una manera lúdica y educativa.

A través de este show los títeres enseñaron a los niños valiosas lecciones sobre cómo pueden contribuir al cuidado de la Tierra, promoviendo hábitos responsables como el reciclaje, el ahorro de agua y la protección de los recursos naturales.

La actividad no solo fue entretenida, sino que también dejó una huella en los participantes al recordarles que todos tenemos un papel importante en la preservación de nuestra «casa grande», el planeta.









La XII Jornada Ecológica Infantil continúa siendo un evento significativo que refuerza el compromiso de la Cooperativa San José con la educación ambiental, sembrando desde temprana edad la semilla de la conciencia ecológica en las futuras generaciones.





Película **LA BRUJA**

El Salón Don Luis Bisonó, ubicado en el Edificio Carlos Guillot de la Cooperativa San José, fue el escenario ideal para disfrutar de una noche de cine el 24 de mayo de 2024. El lugar se transformó en una moderna sala de cine, donde los asistentes pudieron vivir la experiencia única de ver *La Bruja*, una película de terror y suspenso que logró captar la atención de todos los presentes. Lo más interesante de esta producción es que fue rodada en un 90 % en la comunidad de Los Montones y algunas escenas fueron grabadas en el cementerio municipal de San José de las Matas.

La película *La Bruja*, dirigida y escrita por Ronny Sosa, cuenta la historia de don Mario, un hombre desesperado por salvar la vida de su hijo Omar, quien está a punto de morir debido a una grave enfermedad. Para lograrlo, don Mario hace un pacto con una bruja, quien le impone una condición: cuando su hijo tenga

una hija y ella cumpla 15 años la bruja se la llevará. Este pacto, realizado en momentos de desesperación, marcará el destino de toda la familia.

Veinte años después la trama toma un giro siniestro cuando don Mario descubre que la bruja ha regresado al pueblo para cobrar su deuda. A pesar de sus esfuerzos por alejar a su nieta Sara del pueblo, los planes de la bruja parecen inevitables. Don Mario, junto a su familia, se ve obligado a unirse para proteger a la joven de la amenaza que acecha.

La película está protagonizada por Miguel Ángel Martínez, Pachy Méndez y Manny Pérez, quienes ofrecen interpretaciones conmovedoras que aportan intensidad a la historia. A través de su actuación logran transmitir las emociones y tensiones que los personajes viven mientras intentan enfrentarse a un destino oscuro e ineludible.





Al finalizar la proyección los asistentes tuvieron la oportunidad de participar en un cine fórum donde se discutieron los aspectos más importantes de la película. Durante esta charla los presentes pudieron interactuar con el director y los actores, quienes compartieron anécdotas sobre la filmación y las dificultades de rodar en locaciones tan auténticas, como los escenarios de Los Montones y el cementerio de San José de las Matas.

La Bruja es una muestra del talento cinematográfico que se puede encontrar en el cine de terror local y su proyección en el salón Don Luis Bisonó permitió disfrutar no solo de una excelente película, sino también de un espacio de reflexión y conversación sobre el arte del cine. Sin duda, fue una noche memorable para los amantes del séptimo arte.





Cooperativa San José auspicia charlas de liderazgo y relaciones humanas a estudiantes del Liceo Técnico Canadá

Con la finalidad de fomentar habilidades sustentadas tanto en el ámbito del desarrollo personal como en el profesional, la Cooperativa San José realizó, en coordinación con el INFOTEP, charlas de liderazgo y relaciones humanas a un grupo de alumnos del Liceo Técnico Canadá.

La idea de estas charlas fue dotar a los jóvenes de herramientas prácticas que los oriente a fortalecer su capacidad a fin de poder liderar, constituirse como un grupo y manejar adecuadamente las relaciones interpersonales en las diferentes áreas.

El proceso de implementaciones va en concordancia con el compromiso social que tiene la Cooperativa

San José para coadyuvar en el desarrollo de las comunidades en donde realiza su actividad, como también del enfoque que tiene INFOTEP para conseguir que los estudiantes se desarrollen de forma técnica y humana.

Las charlas que se realizaron procuraron fomentar en los estudiantes el empoderamiento, ya que la idea que se iba implementando en estas charlas era el ascenso de la comunicación asertiva, la colaboración de trabajo en grupo y la construcción de relaciones de respeto mutuo.

Cooperativa San José ratifica que seguirá fomentando la educación y la formación en el sentido de ir impactando positivamente a las generaciones futuras.



La gran noche de las madres

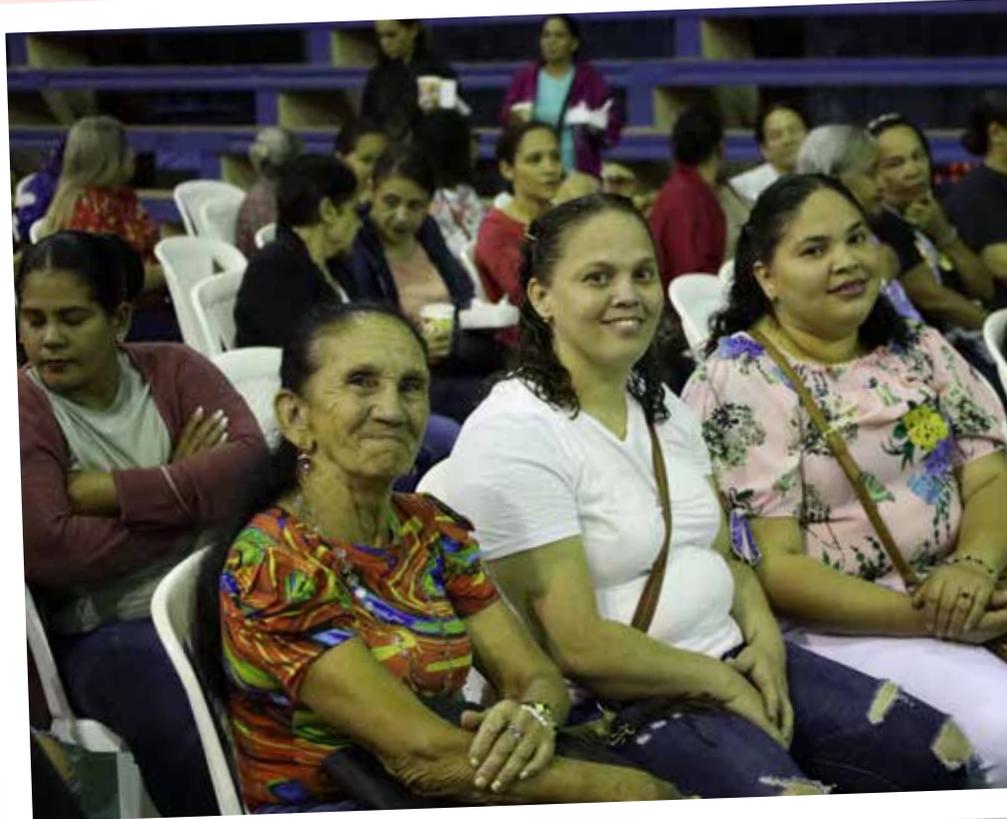
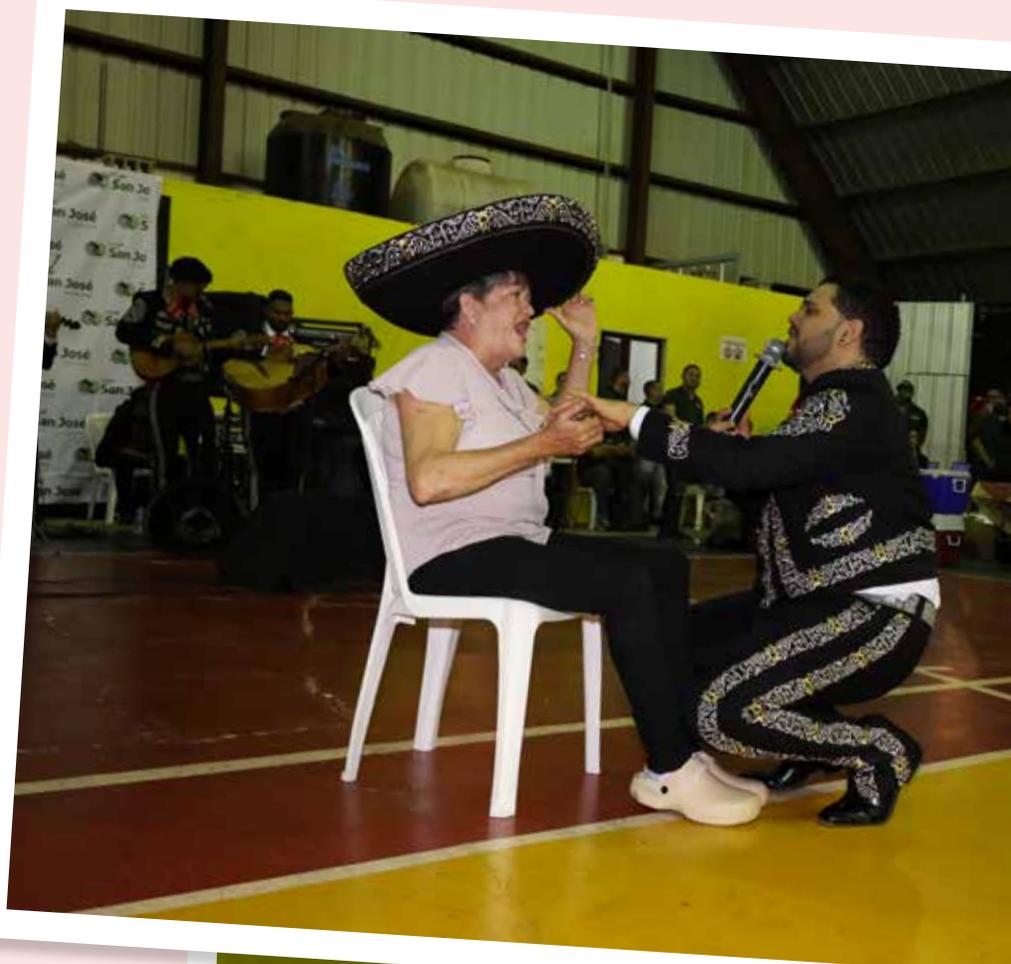
en San José de las Matas

Una celebración inolvidable

El pasado 25 de mayo el multiuso de San José de las Matas se convirtió en el epicentro de una de las celebraciones más significativas del año 2024: la gran noche de las madres, organizada por la Cooperativa San José. Este evento busca rendir homenaje y destacar el incalculable valor de las madres, figuras fundamentales en la vida de cada familia.

Como es tradición, la Cooperativa San José siempre prepara algo especial para las reinas de la sociedad: las madres.

La jornada comenzó con las palabras del presidente del Consejo de Administración, Dr. Piero Espinal Estévez, seguida de una rifa en la que las madres tuvieron la oportunidad de ganar diversos premios, lo que añadió un toque de emoción y alegría al evento.









Pero lo que realmente cautivó a todos los presentes fue la música en vivo. En esta ocasión el evento contó con la presencia del talentoso grupo Mariachi by Andújar, que interpretó canciones tradicionales mexicanas que hicieron vibrar a todos los asistentes. La armonía de sus melodías y la energía del grupo lograron envolver a las madres en un ambiente de alegría y emoción, creando recuerdos que perdurarán en sus corazones.

Además de la música, la noche estuvo marcada por un ambiente de camaradería, amor y respeto, elementos fundamentales que definieron la esencia del evento. Las madres, que son el pilar de muchas familias, se sintieron valoradas y celebradas en una noche especialmente dedicada a ellas.

Este es uno de los eventos más significativos para la comunidad de San José de las Matas, brindando un espacio de alegría y reconocimiento a las mujeres que con su dedicación, amor y sacrificio hacen un mundo mejor.





Cooperativa San José celebró exitosamente las **asambleas zonales 2024**

La celebración de las asambleas zonales es una herramienta fundamental para la participación y la representación democrática. Con la elección de los delegados se logra una estructura sólida y representativa que puede abordar de manera efectiva los desafíos y necesidades de la comunidad.

El proceso asambleario zonal de Cooperativa San José se desarrolló entre los meses

de mayo y junio de 2024. La celebración de las asambleas es una de las fases claves en nuestra institución para dar participación en la toma de decisiones a la comunidad con la elección de los delegados, quienes a su vez posteriormente son los responsables de elegir a los directivos en la asamblea general.

Los socios asistentes de las diferentes zonas tuvieron

la oportunidad de expresar sus intereses, presentar propuestas, sugerencias y definir el método para elegir a sus delegados, así como también votar por aquellos candidatos que, a su juicio, mejor representarían los intereses y necesidades de la comunidad siendo delegados de Cooperativa San José.



El último personaje de Cecilia B

El 14 de junio de 2024 el Patio Cultural San José se llenó de emoción con la presentación de la obra *El último personaje de Cecilia B*, auspiciada por Cooperativa San José.

Este evento reafirmó el compromiso de la cooperativa con la cultura, ofreciendo a la comunidad un espacio para la reflexión a través del arte y mostrando su esfuerzo por llevar la cultura a todos los rincones de la sociedad.

La obra, interpretada por la Compañía Nacional de Teatro, exploró temas universales como la identidad, la memoria y las decisiones que definen nuestras vidas.

La trama, cargada de emoción y profundidad, mantuvo a la audiencia cautiva desde el principio hasta el final, generando una experiencia única de reflexión y conexión emocional.





El último personaje de Cecilia B, escrita por Giovanni Cruz y dirigida por Fausto Rojas, contó con la actuación de Nileny Dippton y Wilson Ureña. La escenografía estuvo a cargo de Fidel López, mientras que los vestuarios fueron diseñados por Sócrates Cabral y Bautista Sierra.

Esta producción, estrenada en agosto de 2022, recibió una nominación a mejor actriz en los Premios Soberano 2023.

Lo más destacado de la noche de presentación en San José de las Matas fue la profunda conexión que la obra logró establecer con el público. La actuación impecable de los actores, la cuidada puesta en escena y el mensaje que transmitió la obra crearon una atmósfera que invitaba a la reflexión, no solo sobre el tema de la pieza, sino también sobre las propias vidas y experiencias de los espectadores.



El mensaje central de la obra invitó a pensar en los «últimos personajes» que cada uno de nosotros lleva dentro, provocando una reflexión sobre la identidad y las decisiones que marcan el curso de nuestras vidas.

La audiencia se vio involucrada en un proceso de introspección mientras disfrutaban del arte en su forma más pura.



Con esta presentación la Cooperativa San José sigue demostrando su interés por enriquecer la vida cultural de la comunidad, llevando el teatro y el arte a todos los públicos. La gran asistencia al Patio Cultural San José demuestra que el interés por la cultura sigue en crecimiento y el teatro sigue siendo una herramienta poderosa para unir, emocionar y hacer reflexionar a las personas sobre temas trascendentales.





Cooperativa San José celebra su 73 asamblea general ordinaria anual

El domingo 7 de julio de 2024 se llevó a cabo la 73 asamblea general ordinaria anual y vigésimo séptima por delegados de Cooperativa San José, un evento clave para nuestra institución, en el que participaron los delegados representantes de las diferentes zonas, así como también invitados especiales de la sociedad civil y cooperativas hermanas. Como siempre, la celebración se realizó en el Salón de Asambleas Cooperativa San José.

Esta asamblea fue presidida por el Dr. Piero Espinal Estévez, presidente del Consejo de Administración, quien se mostró optimista respecto al futuro de la

institución. Se dirigió al público presente enaltecendo la labor de cada uno de sus compañeros, miembros de los diferentes consejos de la Cooperativa, destacando la importancia de la colaboración y el trabajo conjunto para alcanzar los objetivos planteados. De igual modo destacó las iniciativas que se habrán de implementar posteriormente haciendo énfasis en que Cooperativa San José continuará trabajando en pro del bienestar de sus asociados y en la mejora constante de sus operaciones.

Se hizo propicia la ocasión para rendir un homenaje *in memoriam* al Sr. Alfredo

Jiménez, quien ocupó diversas posiciones a nivel normativo, incluyendo la presidencia de Consejo de Administración de Cooperativa San José y quien por encima de su profesionalidad se destacó por su gran nobleza y humildad.

En esta asamblea se eligieron los directivos que tendrán la responsabilidad de normar en Cooperativa San José durante el período 2024-2025.

El evento concluyó con una ronda de agradecimientos y la reafirmación del compromiso de la Cooperativa con sus socios y la comunidad.



Fiesta
Verano
2024 con

Manny Cruz



La noche del 17 de agosto de 2024 la Cooperativa San José patrocinó una presentación que hizo que las fiestas de verano fueran inolvidables. En esta ocasión el renombrado artista dominicano Manny Cruz deleitó a todos los asistentes. Cientos de personas disfrutaron de una noche llena de música, baile y alegría.

Manny Cruz, conocido por su carisma, talento y humildad en el escenario, ofreció un espectáculo vibrante que incluyó sus éxitos más populares como *Sabes enamorarme*, *No me lo creo*, *Santo Domingo*, entre otros.

El artista no se limitó a cantar desde la tarima, sino que también bajó hasta el

público para compartir con sus fanáticos y sentir en carne propia el cariño de la gente.

La energía del público fue palpable y no faltaron los coros y aplausos que acompañaron cada una de sus interpretaciones.

Manny Cruz también aprovechó la ocasión para agradecer a la Cooperativa San José por la invitación y el apoyo constante a la cultura y el entretenimiento local.

La presentación de Manny Cruz en las fiestas de verano 2024, organizada por la Cooperativa San José, fue un rotundo éxito. Este tipo de eventos brindan alegría y demuestran el compromiso llevar buenas presentaciones en las actividades culturales.







Mi familia y el lobo

Una noche de cine francés
en San José de las Matas

El 30 de agosto de 2024 el Patio Cultural San José fue el lugar elegido para una noche especial de cine, organizada por la Alianza Francesa en colaboración con la Cooperativa San José. Los asistentes tuvieron la oportunidad de ver la película *Mi familia y el lobo*, una historia emotiva que atrapó a todos los presentes.

La trama sigue a Hugo, un niño de nueve años que pasa su verano en la casa de la playa de su padre. Durante una fiesta familiar, la abuela Sara cuenta que cuando cumpla 80 años un lobo vendrá a buscarla, como habían pactado. Mientras los adultos no le dan importancia los niños se sienten fascinados por la historia, lo que los lleva a vivir una gran aventura.



No solo es una historia cautivadora, sino que también invita a pensar sobre las tradiciones familiares, los lazos entre generaciones y los mitos que nos marcan.

La película ha sido reconocida en varios festivales internacionales, como el Festival de Cine Francés del Reino Unido y el Filmfest Hamburg en 2020.

La proyección fue una experiencia única para la comunidad, que disfrutó de una noche de cine llena de emoción. Los asistentes, tanto jóvenes como adultos, vivieron una velada memorable, llena de fantasía.

Este evento también fue una muestra del esfuerzo de la Alianza Francesa y la Cooperativa San José por promover la cultura y el arte en la región, ofreciendo a los habitantes de San José de las Matas una oportunidad para disfrutar de cine de calidad y enriquecer su panorama cultural.





Acto de entrega de donación de útiles escolares

El 30 de agosto de 2024 la escuela Fabio Fiallo, de Caobanico, San José de las Matas, fue el escenario de un emotivo acto oficial de entrega de útiles escolares.

Este evento, que se ha convertido en una tradición, busca apoyar la educación de los niños de la comunidad.

El acto inició con las palabras de bienvenida a cargo de la directora del centro, la licenciada Lisa Mercedes. La actividad fue encabezada por

el presidente de la Comisión de Educación, Lic. Diego Peralta, acompañado por sus miembros. Durante su discurso destacó la importancia de la educación como pilar fundamental para el progreso de la sociedad y reafirmó el compromiso de la cooperativa con esta noble causa.

Posteriormente, el presidente del Consejo de Administración, Dr. Piero Espinal Estévez, destacó que la cooperativa tiene sus puertas abiertas para apoyar la educación.

Con este acto la Cooperativa San José inició un recorrido por toda la sierra, llegando a los lugares más remotos. Este esfuerzo garantizó que todos los niños, sin importar su ubicación, tuvieran acceso a los recursos necesarios para su educación y bienestar.

La dedicación de la cooperativa a esta causa es un ejemplo inspirador de solidaridad y compromiso con la comunidad.







«Finanzas para jóvenes»

El 14 de septiembre salón de conferencias Don Luis Bisonó fue el escenario de una conferencia sobre finanzas dirigida a jóvenes, organizada por Cooperativa San José.

Este evento, que atrajo a una buena cantidad de jóvenes interesados en mejorar su educación financiera, fue liderado por la reconocida conferencista, coach y mentora financiera Yudelka Taveras.

Esta profesional, con su vasta experiencia y conocimiento en el ámbito financiero, ofreció una presentación dinámica y enriquecedora. Su enfoque práctico y accesible permitió a los asistentes comprender muchos conceptos de manera sencilla, moti-

vándolos a tomar el control de sus finanzas personales desde una edad temprana.

Durante la conferencia, Taveras abordó temas cruciales como la importancia del ahorro, la inversión inteligente y la planificación financiera a largo plazo. Subrayó la necesidad de establecer metas financieras claras y de desarrollar hábitos saludables de manejo del dinero, aspectos fundamentales para asegurar un futuro financiero estable.

Uno de los momentos más destacados del evento fue la sesión interactiva, donde los jóvenes tuvieron la oportunidad de hacer preguntas y recibir asesoramiento personalizado de Taveras.

El evento concluyó con un llamado a la acción, instando a los jóvenes a continuar educándose y a tomar decisiones financieras informadas. Taveras enfatizó que la educación financiera es un proceso continuo y que, con dedicación y esfuerzo, es posible alcanzar la libertad financiera.

En resumen, esta conferencia fue un rotundo éxito. Gracias a la experiencia y pasión de Yudelka Taveras, los asistentes se marcharon con una nueva perspectiva y con las herramientas necesarias para construir un futuro financiero estable.





La caricatura dominicana

El viernes 4 de octubre de 2024 el reconocido caricaturista dominicano José Mercader ofreció una conferencia en el Salón de Conferencias Don Luis Bisonó. Durante su presentación, Mercader habló sobre la historia de la caricatura dominicana, compartió anécdotas fascinantes y destacó el profundo significado de este arte en la sociedad.

La caricatura en la República Dominicana tiene una larga y vibrante historia. Desde sus inicios ha sido una herramienta poderosa para la crítica social y política.

Mercader, en su libro *Historia de la caricatura dominicana*, explora cómo este género ha evolucionado desde tiempos antiguos hasta la era moderna. La caricatura ha servido como un espejo de la sociedad, reflejando sus alegrías, tristezas y contradicciones.

Durante la conferencia, Mercader compartió varias anécdotas sobre su carrera y la de otros caricaturistas dominicanos. Una de las historias más memorables fue sobre cómo una de sus caricaturas provocó un debate nacional sobre la corrupción política. Estas anécdotas no solo entretuvieron al público,

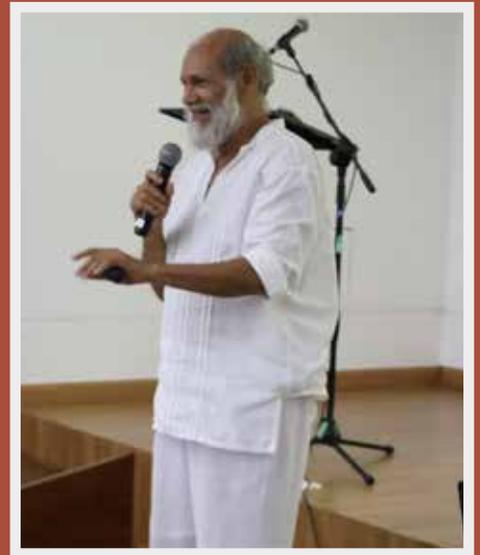
sino que también subrayaron el impacto que la caricatura puede tener en la opinión pública.

La caricatura no es solo una forma de entretenimiento, es una herramienta educativa y de concienciación.

Mercader enfatizó que la caricatura tiene el poder de simplificar temas complejos y hacerlos accesibles para todos. Además, destacó cómo este arte puede fomentar el pensamiento crítico y la reflexión en la sociedad.

Para la cooperativa, la promoción de la cultura es esencial. La caricatura, como parte integral de la cultura dominicana, juega un papel crucial en este esfuerzo. Al apoyar y difundir el trabajo de caricaturistas como José Mercader, la cooperativa no solo enriquece la vida cultural de sus miembros, sino que también fortalece su compromiso con la educación y la conciencia social.

En conclusión, la conferencia de José Mercader mostró la importancia de la caricatura en nuestra sociedad. Este arte no solo nos hace reír, también nos invita a reflexionar y a cuestionar el mundo que nos rodea.



Mi caricatura y yo

Una vez me preguntaron cómo me veían los dibujantes, que me tenían que caricaturizar. Los invité a 1980 en una fiesta gubernamental de la época. Fue una gran reunión. Hubo que irse pronto a las 10 de la noche y se fueron los dibujantes. Me quedé solo con los dibujantes que me habían invitado. Me quedé solo con los dibujantes que me habían invitado. Me quedé solo con los dibujantes que me habían invitado.



12 años de experiencia en el mundo de la caricatura y la ilustración. Me quedé solo con los dibujantes que me habían invitado.

J. O'More





En busca de una longevidad saludable

El 11 de octubre de 2024 el Salón de Conferencias Don Luis Bisonó, ubicado en el Edificio Carlos Guillot de la Cooperativa San José, acogió una importante conferencia sobre cómo alcanzar una longevidad saludable.

Esta conferencia fue impartida por el Dr. Martín Medrano, geriatra de renombre, quien detalló los hábitos y estilos de vida que contribuyen a una vida más larga y saludable.

Este evento se llevó a cabo con el objetivo de brindar a la comunidad herramientas prácticas para mejorar su calidad de vida en todas las etapas del envejecimiento.

El Dr. Medrano comenzó su intervención destacando la importancia de una alimentación equilibrada para mantener una buena salud a lo largo del tiempo. Enfatizó que una dieta rica en frutas, verduras, proteínas magras y grasas saludables puede prevenir diversas enfermedades crónicas. Además, explicó que el control del peso y la moderación en el consumo de alimentos procesados y azúcares son fundamentales para reducir los riesgos de enfermedades como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.





Otro detalle importante expresado por el Dr. Medrano fue la actividad física. Subrayó que mantener una rutina regular de ejercicio no solo beneficia al cuerpo, sino que también tiene efectos positivos en la mente. Aconsejó que las personas, independientemente de su edad, incorporen ejercicios adecuados a su capacidad física, como caminatas, ya que estas pueden mejorar la movilidad, la fuerza y la salud mental, a la vez que reducen el riesgo de enfermedades degenerativas.

Además de la importancia de la nutrición y el ejercicio, el Dr. Medrano habló sobre el bienestar emocional. Señaló que el mantenimiento de relacio-

nes sociales saludables es crucial para una vida longeva. El cuidado de la salud mental, a través de actividades como la meditación, el manejo de la ansiedad y el establecimiento de redes de apoyo, juega un papel determinante en la longevidad, ya que el equilibrio emocional contribuye al bienestar general.

La conferencia fue un éxito rotundo, con una participación activa de los asistentes que demostraron gran interés por aplicar los consejos ofrecidos.

La conferencia terminó con una sesión de preguntas y respuestas, dejando una gran reflexión de cómo vivir una vida más larga, plena y saludable.



Otro detalle importante expresado por el Dr. Medrano fue la actividad física. Subrayó que mantener una rutina regular de ejercicio no solo beneficia al cuerpo, sino que también tiene efectos positivos en la mente.



Conferencia «Ulises Heureaux (Lilís): Padre de la Modernidad. 125 aniversario de su ajusticiamiento»

Cooperativa San José, cumpliendo con el quinto principio del cooperativismo, que es la educación, el viernes 25 de octubre el salón de conferencias Don Luis Bisonó del edificio Carlos Guillot de la Cooperativa San José fue el lugar escogido para brindar una conferencia sobre Ulises Heureaux, conocido como Lilís, una figura clave en la historia de la República Dominicana. Este evento conmemoró el 125 aniversario de su ajusticiamiento.

La conferencia, titulada «Ulises Heureaux (Lilís): Padre de la Modernidad. 125

aniversario de su ajusticiamiento», fue impartida por el general Damián Arias, quien con su forma peculiar y humor ofreció una perspectiva diferente sobre la vida y el legado de Lilís.

En su exposición, el general Arias enfatizó la importancia de mirar más allá de los aspectos negativos comúnmente asociados con Lilís y, en su lugar, reconocer las contribuciones que hizo al país y las razones detrás de sus acciones.

Durante la conferencia, el general Arias destacó varios logros de Lilís, inclu-

yendo sus esfuerzos por modernizar la infraestructura del país y fortalecer la economía. Subrayó que, aunque su gobierno fue controvertido, muchas de sus decisiones fueron impulsadas por la necesidad de adaptarse a las demandas y desafíos de la época.

Uno de los puntos más impactantes del discurso fue la reflexión del general Arias sobre cómo la sociedad de aquel entonces necesitaba un liderazgo fuerte y decisivo para enfrentar los retos del momento. Esta perspectiva invitó a los asis-



tentes a reconsiderar la figura de Lilís desde un ángulo más comprensivo y contextualizado.

La conferencia también incluyó un espacio para preguntas y respuestas, donde los participantes pudieron expresar sus inquietudes y obtener una visión más profunda sobre la complejidad del legado de Lilís. Este intercambio enriqueció el evento, fomentando un diálogo constructivo sobre la historia y su interpretación.

En resumen, la conferencia sobre Ulises Heureaux fue un evento revelador y educativo. Gracias a la intervención del general Damián Arias los asistentes pudieron apreciar la complejidad de la figura de Lilís y entender mejor el contexto histórico en el que vivió y gobernó.



«Hablemos de menopausia: un encuentro para el cambio»

Más que una charla fue un enriquecedor conversatorio que se llevó a cabo el martes 12 de noviembre en el Salón de Conferencias Don Luis Bissonó, donde el destacado y reconocido Dr. Ascanio Bencosme, médico especializado en menopausia y osteoporosis, estuvo interactuando con los asistentes al conversatorio «Hablemos de menopausia: un encuentro para el cambio».

El Dr. Bencosme utilizó un lenguaje claro y accesible para conectar con el público y responder sus inquietudes sobre la menopausia y otros aspectos propios de la mujer.





El Dr. Bencosme utilizó un lenguaje claro y accesible para conectar con el público y responder sus inquietudes sobre la menopausia y otros aspectos propios de la mujer.





Durante la actividad interactiva el doctor Bencosme abrió el espacio como una consulta popular, permitiendo que los asistentes, entre los que se encontraban esposos, hicieran todas las preguntas que desearan.

La conversación fue una oportunidad para despejar dudas y desmentir mitos sobre la menopausia, generando un ambiente de confianza y aprendizaje. El Dr. Bencosme supo responder de manera excelente, satisfaciendo las expectativas de los participantes y contribuyendo a un mayor entendimiento de esta etapa de la vida.



Cooperativa San José promueve la educación vial en estudiantes de secundaria

Como parte de su compromiso con la comunidad y el desarrollo integral de los jóvenes, Cooperativa San José llevó a cabo el miércoles 13 de noviembre una serie de charlas de educación vial dirigidas a estudiantes de secundaria de los centros educativos de la zona urbana de San José de las Matas.

El objetivo principal de estas charlas fue sensibilizar y educar a los jóvenes estudiantes sobre la importancia de la seguridad vial, promoviendo comportamientos responsables como peatones, pasajeros y futuros conductores.

Reconociendo que los accidentes de tránsito representan una de las principales causas de mortalidad en nuestro país, con esta actividad buscamos contribuir a la formación de una generación consciente del papel que juegan en la prevención de accidentes de tránsito.

Es de suma importancia que los jóvenes desde muy temprana edad entiendan cuál es su papel en la seguridad vial.

Estas charlas fueron dictadas por el experto en seguridad vial Lic. Jeovanny Tapia, quien abordó temas como las normas básicas de tránsito, el respeto a las señales de tráfico, la importancia de usar el cinturón de seguridad y los riesgos asociados al uso del celular y otras distracciones al conducir. Las charlas fueron dinámicas y participativas, incluyendo la proyección de videos educativos para facilitar la comprensión de los temas.

Esta actividad se desarrolló como parte del trabajo que tiene la cooperativa en el aspecto de nuestro compromiso con la sociedad y con el bienestar de la comunidad en general. En Cooperativa San José creemos firmemente en la educación como herramienta para construir un entorno más seguro. Estas charlas no solo fortalecen el conocimiento de los jóvenes, sino que también contribuyen a salvar vidas y a fomentar una cultura de respeto en nuestras calles.

Este tipo de actividad siempre genera un impacto positivo en la conciencia colectiva. Es de suma importancia que los jóvenes desde muy temprana edad entiendan cuál es su papel en la seguridad vial.

Con este programa de educación vial Cooperativa San José reafirma su compromiso con la formación de ciudadanos responsables y su misión de aportar al desarrollo sostenible de sus asociados.

Cooperativa San José ofreció curso sobre fideicomiso inmobiliario



Cooperativa San José siempre está a la vanguardia de ofrecer capacitación a sus colaboradores en las diferentes áreas que conforman la institución, es por esto que el martes 26 de noviembre impartió un curso sobre fideicomiso inmobiliario, el cual fue dirigido a gerentes, directores de área y coordinadores de oficinas.

Este curso fue impartido por el Lic. Roberto Carlos Jorge en las instalaciones del Salón de Conferencias Don Luis Bissonó de Cooperativa San José y los participantes pudieron conocer las informaciones necesarias sobre las leyes, normativas y procedimientos relacionados con los fideicomisos inmobiliarios.

En este curso se brindaron herramientas para la toma de decisiones estratégicas, ya que se trataron lecciones claves como el origen del fideicomiso, aplicación de la Ley de Fideicomiso en la República Dominicana, estructura del fideicomiso inmobiliario, entre otros.

El tema sobre fideicomiso inmobiliario en una cooperativa es fundamental para entender cómo estructurar y gestionar inversiones en bienes raíces de manera eficiente y segura.



Acto de entrega de la certificación ISO 9001:2015

El 29 de noviembre de 2024 se celebró un importante acto de entrega de la certificación ISO 9001:2015 en la Cooperativa San José. Este evento, que tuvo lugar en el auditorio Don Luis Bisónó, del edificio Carlos Guillot, contó con la presencia del presidente del Consejo de Administración, directivos de los diferentes consejos, gerente general y directores de diversas áreas.

La certificación ISO 9001:2015, otorgada por la Asociación Española de

Normalización y Certificación (AENOR), es un reconocimiento internacional que valida la implementación de un sistema de gestión de calidad efectivo y eficiente. Esta norma se basa en principios de gestión de calidad que incluyen un fuerte enfoque en el cliente, la motivación y la implicación de la alta dirección, el enfoque basado en procesos y la mejora continua.

El evento contó con la presencia de altos directivos de la Cooperativa, repre-

sentantes de AENOR y empleados de diversas áreas. Durante la ceremonia, Ariel Espejo y Jonathan Castro, representantes de AENOR en República Dominicana, entregaron formalmente el certificado al presidente del Consejo de Administración, Dr. Piero Espinal Estévez, y al gerente general, Lic. Juan Carlos Jáquez, quienes expresaron su agradecimiento y compromiso de seguir mejorando los procesos internos para mantener los estándares de calidad.

La obtención de la certificación ISO 9001:2015 no solo demuestra el compromiso de la Cooperativa con la calidad, sino que también proporciona una serie de beneficios tangibles.



La obtención de la certificación ISO 9001:2015 no solo demuestra el compromiso de la Cooperativa con la calidad, sino que también proporciona una serie de beneficios tangibles. Entre ellos se incluyen la mejora de la satisfacción del socio, la optimización de los procesos internos, la reducción de costos y la mejora de la eficiencia operativa. Además, esta certificación fortalece la reputación de la Cooperativa en el mercado, aumentando la confianza de los socios y otras partes interesadas.

El acto de entrega de la certificación ISO 9001:2015 en la Cooperativa San José es un testimonio del compromiso de la entidad con la calidad y la excelencia. Este logro es el resultado del esfuerzo conjunto de todo el equipo y representa un paso importante hacia la mejora continua y el éxito sostenido.





Premiación a la **excelencia académica** 2024

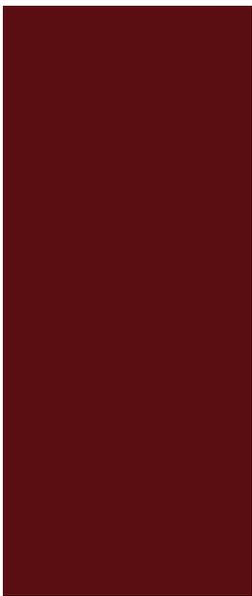
El Patio Cultural San José, de San José de las Matas, fue el escenario para la celebración de la sexta entrega de «Cooperativa San José premia la excelencia académica».

Con este evento Cooperativa San José, una vez más, reafirma el compromiso que tiene con apoyar la educación y el desarrollo de los estudiantes socios e hijos de socios de nuestra institución.

Este evento estuvo encabezado por el Dr. Piero Espinal Estévez, presidente del Consejo de Administración de la Cooperativa San José,

donde se reconocieron 194 estudiantes de índices excelentes de nivel primario, secundario y universitario de diversos centros educativos de las zonas donde Cooperativa San José hace presencia, San José de las Matas y comunidades aledañas, Já-nico y comunidades aledañas, El Rubio y comunidades aledañas, Santiago, Moca, San Francisco de Macorís y Santo Domingo.

El Dr. Piero Espinal resaltó la importancia de brindarle apoyo a la juventud y promover la excelencia académica como motor de cambio social.





Los estudiantes premiados recibieron medallas, certificados, trofeos de reconocimiento y un aporte económico de 3,5 millones de pesos.

Esta premiación es un vivo ejemplo de cómo podemos influir directamente en el desarrollo de las comunidades, estimulando el mérito y premiando el esfuerzo y la dedicación de los talentosos y jóvenes estudiantes.

A través de «Cooperativa San José premia la excelencia académica» nuestra institución refleja el compromiso con el progreso y la educación, que son pilares esenciales para un futuro más próspero en nuestra República Dominicana.



Las super maravillas de la Primada de América

El miércoles 4 de diciembre de 2024 el Patio Cultural San José fue el escenario de un evento educativo de gran relevancia, que reunió a más de 250 estudiantes de diversos centros educativos, tales como el liceo Alfonso Checo, de Inoa; Politécnico Canadá, colegio Marcos A. Cabral B, colegio Padre Julio Chevalier y liceo Padre José Tineo, de Los Montones. Estos jóvenes fueron partícipes de una conferencia magistral impartida por el Dr. Iván Gatón, quien compartió su obra *Las super maravillas de la Primada de América*, un cómic que busca educar sobre la historia, la geopolítica y la cultura de la República Dominicana.

La actividad fue introducida por el presidente del Consejo de Administración, Dr.

Piero Espinal Estévez, quien leyó la semblanza del autor. Luego el Dr. Iván Gatón inició hablando desde sus orígenes personales hasta llegar a los momentos históricos cruciales que definieron el destino de la isla de La Española, hoy compartida por República Dominicana y Haití.

Gatón exhortó a los jóvenes a investigar y conocer sobre la ubicación geográfica del país y cómo ha influido en su historia y cultura a lo largo de los siglos.

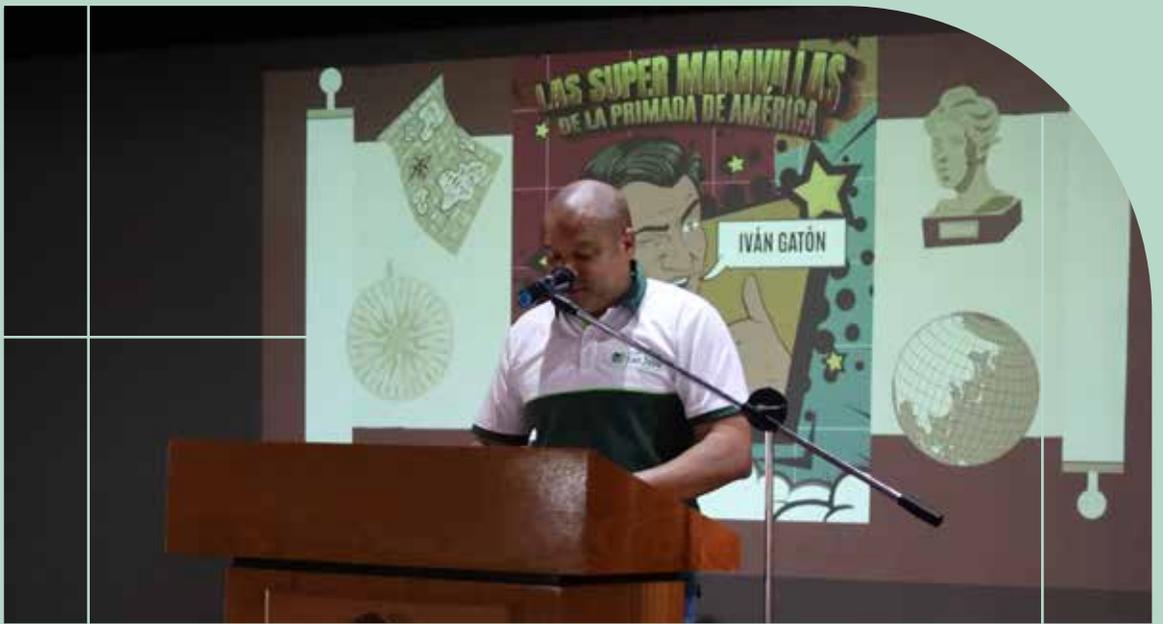
Desde la llegada de los europeos hasta las complejidades de la actualidad, el cómic proporciona una visión integral de los factores que han influido en el desarrollo del país.

La iniciativa de la Cooperativa San José, al acoger este evento, es parte de su

misión de dejar una huella educativa en los jóvenes. La organización reconoce que el conocimiento de la historia nacional es vital para la construcción de una identidad fuerte y un sentido de pertenencia en la juventud. Al ofrecer estas oportunidades de aprendizaje se fomenta un mayor entendimiento de la importancia de los hitos históricos dominicanos y de la manera en que estos impactan la vida cotidiana.

Al final, el Dr. Iván Gatón estimuló a los jóvenes diciéndoles que la única manera de entender al ser humano es comprendiendo la diversidad de culturas. Les explicó que la riqueza de la humanidad radica en la variedad de perspectivas y tradiciones que existen en el mundo.







Tradicional jengibre navideño

Cooperativa San José celebró su tradicional jengibre navideño con más de 1500 socios presentes, regalos, música y un sabroso jengibre navideño para cerrar el año.

El evento tuvo lugar en el multiuso de San José de las Matas.

A pesar de la lluvia constante durante la noche del viernes 13 de diciembre, los socios acompañados de familiares, amigos y visitantes de otros pueblos, llenaron a capacidad el multiuso, creando en un evento multitudinario.

La parte musical estuvo a cargo de Ambiorix Torres «el Huracán Típico», quien con su estilo único animó la noche y resaltó las raíces dominicanas.

Se rifó cientos de canastas de alimentos, miles de premios en efectivo y la famosa ñapa de premios extras. El público mostró un apoyo rotundo a esta actividad organizada por Cooperativa San José, disfrutando y celebrando el cierre de un exitoso año.

El evento no solo fue una celebración, sino también una oportunidad para fortalecer los lazos comunitarios y resaltar la importancia de la cooperación y la solidaridad entre los socios de la cooperativa.







Entrega de **premios al mérito estudiantil** para hijos de directivos y colaboradores

En un emotivo acto celebrado el 26 de diciembre, se llevó a cabo la premiación al mérito estudiantil, un reconocimiento a los logros académicos de los hijos de directivos y colaboradores de la institución. En esta ocasión un total de 78 estudiantes fueron premiados por su dedicación y esfuerzo durante el año académico.

La ceremonia, que se celebró en las instalaciones del Salón de Asambleas de Cooperativa San José, estuvo marcada por la alegría y el orgullo de las familias presentes, quienes acompañaron a los jóvenes en este importante momento de su vida educativa. Durante el evento se destacó no solo el rendimiento académico de los estudian-

tes, sino también sus valores de perseverancia, disciplina y compromiso.

Los premios fueron entregados por los principales directivos de la organización, quienes resaltaron la importancia de apoyar y fomentar el desarrollo integral de los hijos de los colaboradores, reconociendo el esfuerzo tanto de los estudiantes como de sus familias.

Este evento se ha consolidado como una tradición anual, en la que se busca fortalecer el vínculo entre la institución, sus directivos y sus colaboradores, al mismo tiempo que se motiva a las nuevas generaciones a seguir destacándose en sus estudios y en su vida personal.

Los 78 estudiantes premiados recibieron certificados, medallas y placas de reconocimiento como símbolo del reconocimiento a su esfuerzo.

La ceremonia concluyó con un ambiente de celebración y optimismo, con los estudiantes y sus familias compartiendo una velada llena de orgullo por los logros alcanzados.

Esta actividad es un testimonio del compromiso de la institución con la educación y el bienestar de las familias que forman parte de Cooperativa San José y, sin duda, marcó un hito significativo en el camino de estos jóvenes hacia el futuro.



ARTÍCULOS

A photograph of a person's hands writing on a document with a pen. The image is heavily filtered with a dark green color, making the details somewhat obscured. The person's right hand is holding the pen, and their left hand is resting on the paper. The background is dark and out of focus.

Educación financiera:

algunos conceptos básicos



Joaquín Hernández Santelises

¿Por qué el ingreso per cápita no mide el bienestar de un país?

Para muchas personas, un país marcha bien cuando se produce un crecimiento del PIB (producto interno bruto). Sin embargo, esto no necesariamente es cierto, y aquí está la razón: el ingreso por persona se mide mediante la siguiente fórmula: $I = \text{PIB} / \text{población}$. Existen países, como Nigeria, que tienen un alto índice del PIB, pero más de 112 millones de personas de allí viven en pobreza extrema, con menos de dos dólares diarios.

Las Naciones Unidas utilizan otros índices para medir el bienestar de la población de un país, como el índice de desarrollo humano (IDH), que toma en cuenta varios aspectos, tales como la esperanza de vida al nacer, acceso al agua potable, buena alimentación, educación de calidad y otros índices que miden la morbilidad y mortalidad infantil, así como el ingreso real por persona.

La distribución mundial de las riquezas está lejos de poder eliminar los niveles de pobreza. Por ejemplo, ocho personas tienen más ingresos que miles de millones de seres humanos que viven en pobreza extrema.

¿Qué es la inflación y por qué se produce?

La inflación se manifiesta por un aumento de los precios, sobre todo de los artículos de mayor consumo. Esto se origina debido a un aumento del circulante o la masa monetaria y a su vez por un incremento del dólar, conocido como tasa de cambio.

Lo peor de la inflación es que disminuye el poder adquisitivo de las personas, ya que produce un aumento de los productos de mayor consumo.

¿Cómo controlar el índice de precios o la inflación?

La mejor medida para controlar la inflación es disminuir el circulante o la masa monetaria. Esto se puede lograr aumentando la tasa de política monetaria (TPM), lo que permite recoger dinero aumentando el ahorro, especialmente en certificados financieros en el sistema bancario. Como resultado el precio del dólar bajará, ya que será más atractivo depositarlo en pesos. Con un dólar caro tendríamos que comprar productos de importación más caros y, sobre todo, los servicios de la deuda también se verían afectados, ya que sus precios aumentarían.

El autor es exgerente general y asesor del consejo de administración de Cooperativa San José.





De la continuidad del negocio a la resiliencia organizacional



Annisol Estévez

En la búsqueda de nuevos horizontes que garanticen a las organizaciones su permanencia en el tiempo se persiguen herramientas que generen ventajas competitivas, en este enfoque ha tomado valor y sentido un atributo que se ha vuelto el santo grial de las empresas, derivado de casos de éxito como Nissan, Ford o Disney, que representan lo que hoy se ha convertido en la resiliencia organizacional, aptitud que ha ganado fuerza en la última década, donde lo único seguro es el choque con innovaciones tecnológicas, variaciones en las

preferencias de los consumidores, ajustes en la regulación, fluctuaciones en la economía global, en fin, cambios de escenarios que exigen mucho en cortos períodos de tiempo.

La resiliencia organizacional es la capacidad de una organización para absorber y adaptarse en un entorno cambiante, logrando mantenerse no solo funcional (continuidad del negocio) sino optimizada a partir de lidiar con esas dificultades, ajustar las estrategias sin perder de vista los objetivos.

Pero ¿cuál es el elemento esencial de la resiliencia organizacional? La responsabilidad de las personas que dan vida a los procesos de la entidad,

pues la anticipación, la adaptación, la resistencia y recuperación son las características básicas de la resiliencia, todas cualidades que enfocan el factor humano para su realización.

Respecto a este componente (humano), la inteligencia emocional y gestión de crisis serán los puntos a fortalecer si queremos lograr el cometido, considerando que las cosas no siempre salen como las planeamos, por lo que hay que estar prestos a aprovechar las oportunidades del entorno y desarrollar nuevos hábitos.

Para hablar de resiliencia organizacional debemos conjugar el gobierno del riesgo y la continuidad del negocio. Buscamos protegernos de posibles pérdidas o amenazas, por ende, trabajar en prepararnos para actuar antes de que se presenten situaciones disruptivas. ¿Qué podemos hacer? Desarrollar estrategias para toma de decisiones, canales de comunicación especiales, procedimientos para análisis y mitigación de riesgos, que pueden ser aplicadas en cualquier ámbito laboral.

Dentro de las estrategias disponibles para superar los desafíos, en miras a ser una organización resiliente, tenemos:

- Flexibilidad organizacional
- Cumplimiento proactivo de regulaciones
- Formación y concienciación del talento humano
- Comunicación y coordinación entre los componentes de la entidad
- Tecnologías y herramientas avanzadas que apoyen el desarrollo organizativo

En conclusión, no se trata solo de resistir ante las amenazas, sino de fortalecer continuamente nuestra capacidad de responder y recuperarnos para, además de sobrevivir, prosperar con confianza en un entorno en constante evolución: «combatir la adversidad con transformación e ideas».

La autora es analista de Cumplimiento de Cooperativa San José.



La resiliencia organizacional es la capacidad de una organización para absorber y adaptarse en un entorno cambiante, logrando mantenerse no solo funcional (continuidad del negocio) sino optimizada a partir de lidiar con esas dificultades



La creatividad: su funcionalidad y sus estímulos según la ciencia



Marbeny García

La creatividad se define como la capacidad de crear, de generar ideas nuevas y útiles. Este es uno de los procesos más fascinantes del cerebro humano. Esta capacidad no se limita a la producción artística, pues también es esencial en campos como la ciencia, los negocios y la resolución de problemas diarios.

La creatividad permite a las personas abordar desafíos desde diferentes ángulos, innovar y adaptarse a nuevas circunstancias. La creatividad combina intuición, conocimiento y curiosidad. De acuerdo, pero ¿qué ocurre en nuestro cerebro cuando somos creativos?

El cerebro creativo: un trabajo en equipo

La creatividad no radica en una sola área del cerebro, sino que forma parte de una red compleja de regiones:

Red de modo predeterminado. Se activa durante el descanso y la relajación.

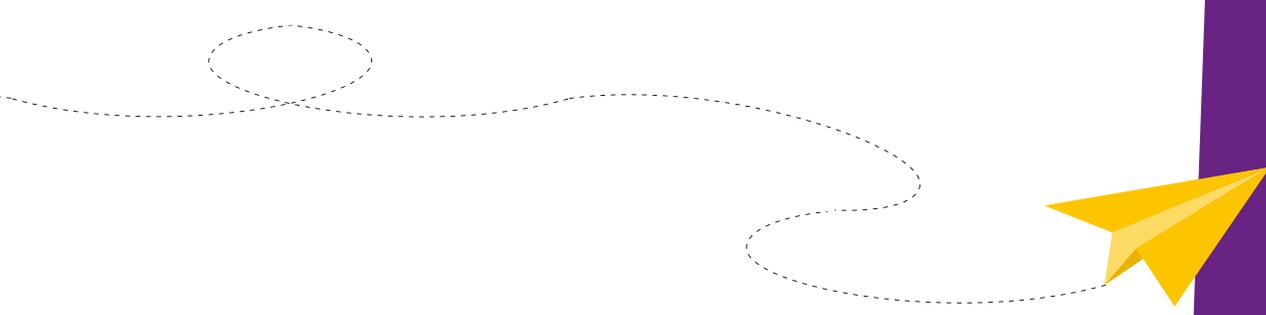
Es responsable de la generación de ideas espontáneas e intuitivas, así como la conexión de conceptos aparentemente no relacionados.

Red de control ejecutivo. Esta red se activa cuando estamos enfocados en tareas específicas, permitiendo el pensamiento crítico y analítico. Evalúa y filtra las ideas, permitiendo identificar cuáles son posibles o valiosas.

Red de saliencia. Actúa como intermediaria entre ambas, ayudando a enfocar la atención en ideas prometedoras. La capacidad de alternar entre un pensamiento estructurado y uno más libre facilita la generación de ideas novedosas.

Factores que influyen en la creatividad: la ciencia de las células nerviosas

Conexiones neuronales. Las personas creativas tienden a tener conexiones más concentradas y diversas entre las áreas del cerebro, lo que les permite combinar ideas de manera única.



«La creatividad es la inteligencia divirtiéndose».

Albert Einstein

Dopamina. Es una sustancia química que transmite señales entre las neuronas del cerebro. Este neurotransmisor es el responsable del sistema de recompensas o del funcionamiento de la motivación y del pensamiento creativo.

Sueño y descanso. En el proceso del sueño el cerebro consolida recuerdos y realiza conexiones que pueden dar lugar a ideas creativas.

Estímulos de la creatividad: potenciadores del cerebro

Explorar áreas nuevas. Aprender algo fuera de la zona de comodidad expande las conexiones neuronales.

Ser curioso. La curiosidad es la base de la mentalidad creativa. Plantearse dudas sobre muchos aspectos de la realidad conduce a informarte y a pensar por ti mismo, lo que potencia tu creatividad.

Cambiar de entorno. Los espacios abiertos, una iluminación adecuada y elementos naturales pueden influir positivamente la capacidad creativa.

Practicar la meditación. Mejora la capacidad para conectar ideas de forma novedosa. Además, ayuda a calmar la mente y fomenta un estado mental favorable para el pensamiento creativo. Esto permite una mayor conexión con el presente y una disminución del estrés.

Diversidad de experiencias. Exponerse a diferentes culturas, disciplinas

y actividades puede enriquecer nuestro repertorio mental. La diversidad estimula las conexiones neuronales nuevas, lo que puede llevar a ideas innovadoras.

Practicar la divergencia. Genera muchas ideas sin juzgarlas, esto aumenta la probabilidad de encontrar soluciones originales. No sentirse presionado a trazar razonamientos lógicos o excesivamente rígidos sobre aquello que se piensa.

Jugar. Estimula el pensamiento lateral, promueve la experimentación sin miedo al fracaso y fomenta un ambiente donde las ideas pueden fluir libremente.

Conclusión:

un camino sin límites

Entender la ciencia detrás de la creatividad nos permite identificar maneras efectivas de estimularla y comprender que todos podemos ser creativos con el estímulo adecuado. Aunque las personas nacen con una tendencia a ser creativas, la creatividad puede desarrollarse como una habilidad. Al cultivar esta capacidad no solo desarrollamos nuestras habilidades personales, sino que también contribuimos a un mundo más innovador y adaptable.

La autora es analista de crédito de Cooperativa San José.



Ahorro con propósito



Willis Marcelino

El ahorro es la parte de los ingresos que no se usa en el consumo. Del dinero que ingresa es el monto que no cubre gastos o necesidades fijas. Esa porción que no se gasta puede cubrir una circunstancia inesperada, acumularse para un objetivo de futuro o invertirse para generar rentabilidad.

¿Para qué debo ahorrar?

Cada uno tiene un motivo distinto para ahorrar dinero, pero los motivos comunes son emergencia, vivienda y jubilación.

Contar con un ahorro ayuda a enfrentar situaciones imprevistas como una enfermedad, pérdida de una vida humana o hasta un viaje de emergencia.

Planificar y administrar los ahorros de manera inteligente permite disfrutar de actividades diversas, vacaciones increíbles sin preocupaciones financieras y compras recreativas.

¿Qué parte de mis ingresos debo ahorrar?

Esto va a depender de los gastos que se lleve o del tipo de plan que se propone como meta, pero la recomendación es destinar diferentes partidas de los ingresos a nuestros gastos.

Es importante tener en cuenta que la porción destinada a ahorro se puede invertir para obtener un retorno (beneficio) sujeto a la cantidad que se tenga. En otras palabras, si se guarda no solo se puede usar cuando se necesite, sino que también se puede ganar ahorrando.



¿Como invertir los ahorros?

Para hacer que el dinero trabaje para ti y potencialmente crezca con el tiempo en el mercado hay distintos mecanismos para lograr este objetivo: instrumentos de deudas, certificados financieros, bonos y acciones, sin embargo, presentamos algunas opciones que se pueden aprovechar en Cooperativa San José:



Aportaciones. Representan la participación como asociado en la Cooperativa desde el momento que aperturas la cuenta.

- Da derecho a voz y voto en las asambleas
- Sirve de garantía para tomar préstamos líquidos
- Se reciben beneficios de los excedentes obtenidos



Cosecha de oro. Es un plan de ahorro programado a largo plazo acorde a las posibilidades y metas del ahorrista.

- Ofrece seguro de vida gratuito
- Permite cumplir una meta específica
- Se recibe una tasa de interés atractiva
- Sirve de garantía para tomar préstamos líquidos
- Se programa el monto a ahorrar conforme a disponibilidad



Ahorro vacaciones. Esta cuenta permite planificarse para ahorrar el dinero requerido para unas maravillosas vacaciones.

- Recibes una tasa de interés atractiva
- Sirve de garantía para tomar préstamos líquidos
- Apertura desde la comodidad del hogar por Internet Banking



Certificados de depósitos a plazo fijo. Permite hacer realidad los planes, logrando el mayor crecimiento de la inversión.

- Pago de intereses mensuales
- Tasa de interés competitiva que varía de acuerdo con el monto y plazo del certificado
- Renovación automática al día de vencimiento
- Sirve de garantía para tomar préstamos líquidos

Antes de decidir es crucial entender nuestros objetivos financieros, definir claramente las metas y el tiempo en que lo queremos hacer. Esto ayudará a realizar una inversión adecuada, alineada con lo deseado. Otra opción es acercarse a nuestras sucursales para ampliar las informaciones acerca de los productos disponibles para realizar tus ahorros.

El autor es analista de riesgo de liquidez y mercado de Cooperativa San José.

Sobreendeudamiento.

Qué es y cómo afrontarlo



Keyris Miguel Vargas

El sobreendeudamiento es una condición en la cual una persona ha ido acumulando, a lo largo del tiempo, más deudas de las que puede gestionar con sus ingresos. Esta situación puede causar estrés financiero y emocional, afectando la calidad de vida y la estabilidad económica, por lo tanto, es crucial comprender qué es el sobreendeudamiento y cómo puedes evitar caer en esta situación.

Los instrumentos de deudas son bastante útiles para alcanzar los objetivos financieros, el detalle está en que requieren cierto nivel de cuidado y disciplina para que tus beneficios no se reviertan y termines cayendo en una situación de sobreendeudamiento.

¿Cómo saber si estás sobreendeudado?

Aunque matemáticamente parece fácil darse cuenta de que el dinero que ingresa no alcanza para cubrir las deudas y los gastos es fundamental identificar las señales de alerta que indican que está teniendo dificultades para cumplir tus obligaciones financieras:

- Uso constante del crédito para hacer frente a gastos básicos.
- Incumplimiento de pagos parciales o totales.
- El pago de deudas te impide llegar sin dinero a la próxima quincena.
- Habitualmente gastas por encima de tus ingresos del mes.
- El pago de cuotas no te deja oportunidad de ahorrar.
- Tu score o puntaje de crédito presenta un evidente deterioro.
- No logras pagar el monto total de la tarjeta de crédito al último corte.
- Tomas préstamos para pagar otros préstamos.



Estrategias para combatir el sobreendeudamiento

Si te has dado cuenta de que te encuentras en esta situación o no quieres recaer en ella es esencial que actúes cuanto antes para evitar que empeore. Aquí tienes algunas medidas que pueden ayudarte a salir adelante:

Dejar de inflar el globo. No seguir endeudándose más. Cuanto más crezca la bola más difícil será resolver el problema. Es tentador solicitar más créditos cuando sientes que no puedes cubrir los pagos, pero esto solo agravará el problema a largo plazo. Mantén tu enfoque en reducir las deudas actuales.

Plantéate otras opciones, como unificar deudas. Acércate a una de nuestras sucursales y consolida tus deudas, con nuestros préstamos puedes administrar tus finanzas personales agrupando todas las cuotas en un solo lugar y en un solo pago.

Eliminar gastos innecesarios. Como de lo que se trata es de reducir las obligaciones de pago, debes examinar tus gastos y definir de cuáles puedes prescindir, aunque sea temporalmente, hasta que recuperes un equilibrio financiero. Por ejemplo, cancelar una suscripción que implica un cargo mensual.

Evitar gastos impulsivos. Tómame el tiempo necesario para reflexionar sobre las compras, evitar las compras compulsivas te ayuda a controlar los gastos y a cuidarte de adquirir deudas innecesarias. Es importante diferenciar entre necesidades y deseos para mantener un equilibrio en tus finanzas personales.

Limitar el uso de tarjetas de crédito. Utilizar las tarjetas de crédito de forma responsable y limitada te ayuda a evitar acumular deudas excesivas y a mantener un buen historial crediticio.

Crear un presupuesto. Permite tener un panorama claro de tus ingresos y gastos mensuales para no gastar más de lo permitido y después tener que recurrir a dinero prestado o a los ahorros. Al tener un control preciso de tus finanzas será más fácil evitar caer en el sobreendeudamiento.

Si te identificas con las señales mencionadas, como la falta de liquidez, usar una deuda para pagar otra o tener desequilibrios en tus cuentas es el momento de tomar medidas. «Es mejor tarde que nunca».

El sobreendeudamiento puede ser una carga pesada tanto para tu bolsillo como para tu calidad de vida. Con una planificación adecuada y las herramientas financieras correctas puedes salir del sobreendeudamiento y recuperar el control de tus finanzas.

El autor es analista de riesgo de crédito de Cooperativa San José.



El sobreendeudamiento puede ser una carga pesada tanto para tu bolsillo como para tu calidad de vida.

Protege tu dinero en la era digital

Lo que debes saber sobre ciberseguridad



Pamela Hernández

La tecnología digital ha revolucionado la forma en que administramos nuestro dinero, haciendo que servicios como las transferencias en línea, las aplicaciones móviles y los pagos electrónicos sean rápidos y convenientes. Sin embargo, este acceso inmediato también ha abierto puertas para que los ciberdelincuentes intenten aprovecharse de los usuarios menos preparados. En este entorno proteger tu dinero no es solo responsabilidad de las instituciones financieras, sino también un compromiso personal.

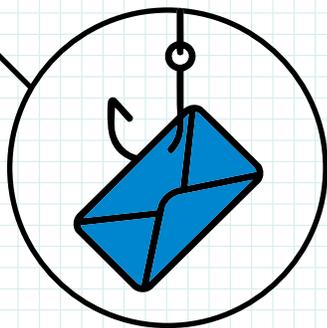
Amenazas comunes y cómo reconocerlas

● Phishing

Este es uno de los métodos más utilizados para robar información personal. Es el intento de engañarte para que compartas información confidencial, como contraseñas o números de tarjetas, a través de correos electrónicos, mensajes o sitios web falsos. Por ejemplo, podrías recibir un correo que parece de alguna institución financiera en donde usted tiene productos, pero que en realidad busca robar tus datos.

¿Cómo identificarlo?

- Observa errores de ortografía o gramática en el correo.
- Verifica si la dirección del remitente es legítima.
- No ingreses información en enlaces que no comiencen con «https://» o que no muestren un candado de seguridad en la barra de direcciones.

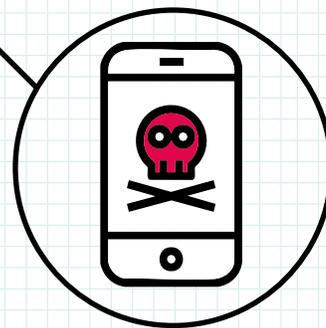


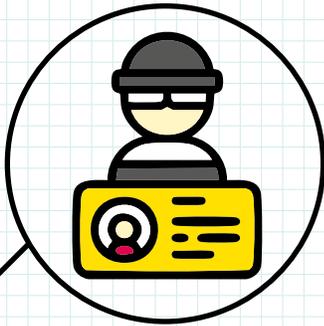
● Malware

Este término incluye programas dañinos que pueden instalarse en tu dispositivo sin que lo notes. Un ejemplo común es descargar un archivo adjunto de un correo sospechoso que parece ser una factura o un recibo u otro documento, pero que en realidad instala un programa espía que registra tus contraseñas.

¿Cómo protegerte?

Nunca abras archivos adjuntos de correos no solicitados, incluso si parecen venir de instituciones conocidas. Asegúrate de que tu dispositivo tenga un antivirus actualizado.





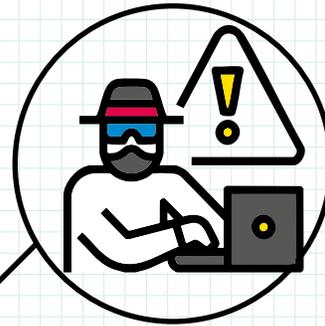
● Robo de identidad

Esto ocurre cuando alguien utiliza tus datos personales para realizar transacciones fraudulentas. Por ejemplo: recibir una llamada telefónica de alguien que afirma ser colaborador de alguna institución financiera en donde usted tiene productos, solicitando información personal para «verificar tu cuenta».

¿Qué hacer?

Nunca compartas información personal por teléfono, a menos que tú hayas iniciado la llamada a un número oficial.

3



● Ataques por redes wi-fi públicas

Supongamos que estás usando la wi-fi gratuita de un comercio para revisar tus cuentas financieras, los ciberdelincuentes podrían interceptar esta conexión para robar tus datos. Esto se conoce como un ataque *man-in-the-middle*.

¿Cómo evitarlo?

- No realices transacciones financieras en redes públicas.
- Usa una VPN (red privada virtual) para cifrar tu conexión si necesitas acceder a servicios sensibles.

4

● Proteger tu dinero en la era digital comienza con la educación y la acción.

Proteger tu dinero en la era digital comienza con la educación y la acción. Fortalece tus contraseñas, revisa regularmente tus cuentas y desconfía de solicitudes inesperadas de información personal.

Recuerda, tu seguridad financiera es una responsabilidad compartida. Nosotros en Cooperativa San José brindamos sistemas avanzados de protección, pero también debes ser proactivo, educarte sobre las amenazas y mantenerte alerta frente a cualquier actividad sospechosa.

Protégete, infórmate y reporta cualquier actividad sospechosa. Juntos podemos asegurar un entorno financiero seguro para todos.

La autora es analista de seguridad lógica de Cooperativa San José.

Estrategia y colaboración para prevenir el lavado de activos en República Dominicana



Ariel Estévez

Luego de la entrada en vigor de la Ley No. 155-17 contra el Lavado de Activos y el Financiamiento del Terrorismo, del 1 de junio de 2017, en República Dominicana ha aumentado la conciencia sobre la importancia de la colaboración para evitar que las instituciones, empresas y demás entidades que forman parte de la economía sean utilizadas por las organizaciones criminales. El crimen organizado impacta directamente a toda la población, afectando la inversión y crecimiento del país y poniendo en riesgo la integridad del sistema económico.

El lavado de activos es un flagelo complejo y multifacético que presenta diversas vulnerabilidades. A pesar de los desafíos, las innovaciones tecnológicas y los nuevos enfoques están proporcionando herramientas prometedoras para combatir este delito. Sin embargo, es esencial que las instituciones financieras, los gobiernos y las organizaciones internacionales continúen colaborando para identificar y abordar estas vulnerabilidades. Solo a través de una cooperación integral y sostenida podemos asegurar un sistema robusto que no solo detecte y persiga los delitos, sino que también proteja los dere-

chos fundamentales de las personas, la integridad del sistema financiero y la economía en general.

Entre las contribuciones que las personas pueden hacer para combatir el lavado de activos se incluyen:

- Al abrir una cuenta o cuando la entidad financiera solicite actualizar tu expediente proporciona la información correcta de tus datos (dirección, teléfonos, actividad económica, entre otros).
- No permita que terceros utilicen tu cuenta para realizar operaciones de origen desconocido.
- Informa al colaborador de la institución financiera sobre el origen de tus fondos cuando te lo solicite.
- Nunca facilites tu nombre o identificación a terceros.
- Abstente de comprar o vender productos piratas.
- Procede en todo momento con la máxima transparencia.
- Procura conocer a fondo a las personas con las que realizas negocios.



La colaboración entre organismos públicos y el sector privado es fundamental para enfrentar las complejas amenazas del crimen organizado.

El lavado de activos tiene múltiples consecuencias en la economía de los países, ya que su desarrollo provoca efectos negativos en la soberanía y en la estabilidad política y social. Esto se refleja en aspectos como:

- Inseguridad ciudadana.
- Sufrir una pérdida de imagen y adquirir una mala reputación ante la sociedad.
- Podría negársele el acceso a los servicios y productos de las entidades financieras.
- Perder sus relaciones comerciales, lo cual podría ocasionar el cierre de su negocio.
- Enfrentar sanciones penales, tales como prisión, multas o extradición.
- Pérdida de empleos.
- Competencia desleal.

La colaboración entre organismos públicos y el sector privado es fundamental para enfrentar las complejas amenazas del crimen organizado. La integración de tecnologías avanzadas y el compromiso pleno de todos los actores, tanto del sector público como del privado, son

pasos indispensables para fortalecer y mantener la efectividad de estrategias preventivas.

De cara al futuro, es esencial que sigamos adaptándonos y reforzando nuestras capacidades y cultura de cumplimiento para enfrentar eficazmente las nuevas amenazas. Así, podemos avanzar hacia una sociedad más segura y justa, donde el estado de derecho y la prosperidad económica prevalezcan.

En Cooperativa San José trabajamos arduamente para llevar a cabo negocios de manera ética y transparente, cumpliendo con todas las normativas vigentes sobre prevención de lavado de activos y financiamiento del terrorismo. Nos comprometemos a proteger los intereses de nuestros socios, asegurando que todas nuestras operaciones cumplan con los más altos estándares de integridad y responsabilidad. Implementamos rigurosos controles y procedimientos para prevenir y detectar cualquier actividad ilícita, contribuyendo así a la seguridad y estabilidad del sistema financiero.

El autor es analista de Cumplimiento de Cooperativa San José.

Motivación: el motor de nuestras acciones



Joan Espinal

La motivación es el conjunto de razones o incentivos que nos impulsan a realizar una acción o alcanzar una meta. Es lo que nos da la energía y la dirección para actuar, ya sea en nuestras actividades diarias, en el trabajo, los estudios o en nuestra vida personal. La motivación puede ser interna, proveniente de nuestros propios deseos y valores, como la satisfacción personal, el crecimiento o el sentido de logro.

Es fundamental entender qué nos motiva, pues esto determina cómo enfrentamos nuestras responsabilidades y nos impulsa a tomar iniciativa. Ya sea como empleados, compa-

ñeros, amigos, familiares o seres humanos, el motor de nuestra motivación define nuestra capacidad para actuar y cumplir con nuestras obligaciones.

La falta de motivación no solo afecta el bienestar personal, sino que también puede tener repercusiones graves en quienes nos rodean, especialmente si tenemos un rol de influencia. Uno de los aspectos más críticos que se ve afectado es la iniciativa, esencial para asumir y cumplir con nuestras responsabilidades. La iniciativa no se trata solo de comenzar tareas, sino de mantener un compromiso y esfuerzo constante.

Cuando una persona pierde motivación suele perder también la iniciativa de cumplir con lo que le corresponde. En un contexto grupal esto puede generar consecuencias devastadoras. La falta de acción o el incumplimiento de responsabilidades puede crear un vacío que afecta a los demás. Por ejemplo, si un miembro de un equipo no toma la iniciativa para cumplir con sus tareas los otros deben asumir su carga, lo que puede generar sobrecarga, estrés y desestabilizar emocionalmente al grupo. Los demás pueden sentirse atrapados en un ciclo de desánimo y frustración debido a la apatía o falta de compromiso de ese miembro.

La iniciativa no solo es crucial para cumplir con nuestras tareas de manera eficiente, sino también para mantener un entorno emocional saludable y equilibrado. Actuar con iniciativa motiva a otros a hacer lo mismo, promoviendo un ambiente de confianza y colaboración. La toma de responsabilidad, el compromiso y la

acción generan un clima donde las obligaciones se toman en serio y todos se sienten impulsados a contribuir. Por eso, la motivación y la iniciativa son fundamentales no solo para el éxito personal, sino también para el bienestar colectivo. Cuando todos aportan su esfuerzo y compromiso se crea un entorno donde el crecimiento, la productividad y la estabilidad emocional son posibles.

¿Y a ti qué te motiva?

El autor es asistente del Departamento de Educación de Cooperativa San José.

La iniciativa no solo es crucial para cumplir con nuestras tareas de manera eficiente, sino también para mantener un entorno emocional saludable y equilibrado.





Aftas bucales



Juan Aníbal Abréu

Las aftas bucales son lesiones en forma ulcerosa que afectan la mucosa de la boca. Por lo general son reincidentes con un período doloroso e incómodo de tres a cuatro días luego de su aparición. La molestia incide más cuando el paciente ingiere alimentos y estos rozan las úlceras. Son de color rojo que luego se recubren con una capa blanca.

Causas

Las aftas bucales son lesiones comunes y en la mayoría de los casos no son graves. Las causas exactas de su aparición no se conocen con certeza, pero se presume que son el resultado de varios factores:

- Trauma al morderse la lengua o la mucosa de la boca al masticar
- Cambios hormonales en las mujeres

- Estrés y ansiedad
- Deficiencias nutricionales como la falta de hierro y vitaminas B6 y B12
- Alergias alimentarias
- Herencia
- Mal funcionamiento del sistema inmune

Afta bucal y alergia

Hay posibilidad de aparición de afta por alergia. Sin embargo, identificar un alérgeno en particular puede resultar difícil. Este es un aspecto en que el paciente puede contribuir en el tratamiento de su enfermedad. Las estrategias para identificar los alérgenos potenciales incluyen observar cualquier relación entre la ingesta de una comida o bebida en particular y la aparición de aftas. Muchas personas no toleran los productos del trigo (gluten), las nueces, los tomates o diferentes fru-



tas. Algunos aditivos se asocian a la aparición de aftas como canela y el ácido benzoico (preservativo en comidas y bebidas carbonatadas).

Tipos de aftas bucales

Las aftas bucales varían de acuerdo con su tamaño, ubicación, gravedad de los síntomas y su reincidencia. Se ubican en tres tipos:

Aftas menores. Son el tipo más común y suelen medir aproximadamente un centímetro de diámetro. Estas tienden a desaparecer en un tiempo de 7 a 14 días.

Aftas mayores. Son menos comunes que las aftas menores, siendo de un tamaño más grande. Generalmente se localizan en la parte posterior de la boca y pueden ser muy dolorosas, lo que dificulta el comer y hablar. Estas pueden tardar semanas en cicatrizar.

Estomatitis aftosa recurrente. Este tipo de afta se caracteriza por la aparición de múltiples lesiones al mismo tiempo. Generalmente son recurrentes, apareciendo en diversas zonas de la boca como la lengua, el paladar y encías. Suelen ser muy dolorosas afectando la calidad de vida del paciente.

Tratamiento

Así como para otros desórdenes de la boca se requiere de un diagnóstico adecuado por un profesional de la salud.

Algunas condiciones que producen úlceras que se asemejan a las aftas incluyen úlceras traumáticas, condiciones autoinmunes, infecciones virales y de mayor importancia cáncer oral. Como regla general cualquier úlcera que demore más de 10 a 14 días para sanar debe ser evaluada por un dentista.

Por lo general, los objetivos del tratamiento de las aftas es disminuir el dolor, acelerar la cicatrización y prevenir recurrencia. Un gran número de medicamentos están disponibles, incluyendo unos que necesitan recetas y otros no. Antes de usar cualquiera de ellos es recomendable ser asistido por un odontólogo, especialmente si las lesiones son frecuentes y con tiempo largo desde su aparición.

El autor es estomatólogo y secretario del Comité de Crédito de Cooperativa San José.

La juventud

de San José de las Matas:

civilidad y cultura



Rafael A. Escotto

Existe la lamentable sensación en amplios segmentos de la población mundial de que una proporción de la juventud del planeta está llegando a una magnitud de descarrilamiento alarmante o de salirse de las normas establecidas a causa de ideas erróneas, de conductas imbuidas desde un indicador que controla a su predilección los hilos que tienen que ver con el comportamiento de un porcentaje importante de los jóvenes del mundo.

Una sorpresa agradable la estamos observando desde este monumento literario. Se trata de los jóvenes del municipio

de San José de las Matas, en la sierra de la provincia de Santiago, quienes queriendo escapar del descarrilamiento de otros jóvenes han preferido escuchar la voz experta y las enseñanzas de un versado en política internacional bajo la guía del doctor Iván Gatón y de otros conferencistas en otros campos del saber para que los ayuden a penetrar y a entender el complejo mundo de la historiografía política y cultural en distintas sociedades y así evitar que su futuro llegue a ser controlado por un conductor ebrio que lo lleve hacia el precipicio, donde van a parar las per-

sonas que no le sirven a su sociedad ni al mundo.

Los jóvenes de este municipio quizá no sean, para algunos, la clase de adolescentes perfectos que desearían tener las sociedades para corregir las imperfecciones sociales donde la humanidad pierde su función. Sin embargo, allá en la Sierra no solo hay una ecología responsable que ayuda con el reconocimiento de los impactos ambientales causados por las actividades humanas, en San José de Las Matas la juventud anda tras la búsqueda constante de un refinamiento de sus capacidades



mediante el aprendizaje como proceso de construcción de conocimientos y experiencias individuales y colectivas.

Fuera de San José de Las Matas se percibe un mundo de incertidumbre y de confusión que pone en peligro a los jóvenes que no cuentan con una guía responsable que les provea de la capacidad de discernimiento para aprender a desechar las ideales falsas y las cátedras insustanciales que son aquellas que no transmiten información ni fomentan el conocimiento crítico.

El tren del descarrilamiento social y moral en el que se han montado muchos jóvenes no ha podido ascender por los caminos empinados de la Sierra. Allá, en San José de Las Matas, como aquel poema de Meira Delmar, destacada poetisa colombiana, ni por azar subiría la locomotora de los grandes desastros sociales y humanos que insultan a los jóvenes con su carga ulcerada.

Indudablemente, en San José de las Matas, como en cualquier otro lugar del globo terráqueo, pueden aparecer en ciertos momentos jóvenes que al caer la noche se pierden y no regresan al verde pasto de su sociedad, como aquel poema de la *Oveja descarriada*.

No obstante, gracias a Dios que en la Sierra hay profesionales e instituciones sin fines de lucro que hacen las veces de pastor que se preocupan por encontrar, entre espinos y zarzas, a la oveja perdida, abatida y sin esperanza y cargan en sus hombros, con amor y ternura, al joven que se descarriló, tentado por la curiosidad y el engaño, ofreciéndole un nuevo horizonte de posibilidades.

¿Cuántos jóvenes camino al profesionalismo o con fama bien ganada no se habrán perdido y en medio de los aullidos de los lobos han encontrado ese pastor que le permitió su regreso al rebaño con paso firme y sereno? Como dice el poema

de la *Oveja descarriada*, perderse en el camino fue una dura lección, que enseñó a la oveja el valor de la dirección.

Felicitemos a todas aquellas personas o instituciones que han hecho posible el engrandecimiento cultural de aquella hermosa comunidad guiando a los jóvenes de San José de las Matas a superarse en la educación, en las artes, en la cultura, en la ciencia, en la música, en el canto y, sobre todo, en la civilidad. Recordemos una frase de la escritora británica Mary Montagu: «El civismo no cuesta nada y lo compra todo».

Esta es, pues, mi verdad y testimonio escrito sobre la juventud de San José de las Matas, por lo que dijo Miguel de Cervantes: «La verdad adelgaza y no quiebra y siempre anda sobre la mentira como el aceite sobre el agua».

El autor es abogado especialista en migración.





Constelaciones familiares

Un camino de sanación y crecimiento personal



Eleonora Fondeur

En la vida cotidiana a menudo enfrentamos desafíos emocionales, familiares o laborales que parecen surgir de la nada, sin una causa aparente. Sin embargo, lo que muchos no saben es que los problemas que experimentamos hoy pueden estar conectados con patrones familiares que se han heredado de generación en generación. Estos patrones, muchas veces inconscientes, se pueden sanar mediante una herramienta terapéutica poderosa: las constelaciones familiares.

Las constelaciones familiares son una técnica desarrollada por el psicoterapeuta alemán Bert Hellinger en la década de 1990. Esta técnica se basa en la comprensión de que todos los miembros de una familia, incluso aquellos que ya no están presentes físicamente, tienen un impacto profundo en las vidas de sus descendientes. Los problemas no resueltos dentro de una familia, como traumas, secretos

o conflictos, pueden dejar huellas emocionales que afectan a las generaciones posteriores. Las constelaciones familiares trabajan para descubrir y resolver estos vínculos ocultos, permitiendo que el individuo se libere de cargas emocionales y encuentre un camino hacia el bienestar.

¿Cómo funcionan las constelaciones familiares?

Las constelaciones familiares son sesiones terapéuticas que pueden realizarse de forma grupal o individual. En una sesión grupal, el participante suele ser el «consultante» que busca resolver un problema personal. Este participará activamente en un ejercicio en el que otros miembros del grupo asumen el rol de miembros de su familia. Mediante esta representación se busca revelar dinámicas ocultas y patrones familiares que están influyendo en la vida del consultante.



El terapeuta o facilitador guía el proceso de sanación mediante la observación de cómo los «representantes» de la familia se posicionan en el espacio. Los movimientos, las palabras y las emociones de los representantes son indicativos de las relaciones y los conflictos presentes en la familia del consultante. En muchos casos estas representaciones permiten visibilizar vínculos no resueltos, traumas heredados y desajustes emocionales, facilitando una toma de conciencia profunda y el inicio de la sanación.

Beneficios de las constelaciones familiares

Las constelaciones familiares no solo tienen un impacto directo en el bienestar emocional, sino que también pueden traer beneficios a nivel físico, mental y social. A continuación, exploramos algunos de los principales beneficios que las personas pueden experimentar a través de esta poderosa técnica.

Sanación de traumas generacionales. Uno de los beneficios más importantes de las constelaciones familiares es la capacidad de sanar los traumas que se han heredado a través de las generaciones.

Muchos de los problemas emocionales, enfermedades o patrones de comportamiento que experimentamos no tienen su origen en nuestra propia experiencia, sino en los eventos y emociones no resueltos de nuestros antepasados. Las constelaciones permiten identificar y liberar estos traumas heredados, dando paso a una sanación profunda. Por ejemplo, si una persona experimenta una dificultad constante para formar relaciones saludables esto puede ser el resultado de un patrón de abandono o rechazo no resuelto en la familia. Las constelaciones permiten visibilizar estos conflictos subyacentes y liberarlos, lo que permite a la persona establecer relaciones más equilibradas.

Mejora en las relaciones familiares y sociales. Las constelaciones familiares ayudan a los individuos a comprender mejor las dinámicas de sus relaciones, no solo con los miembros de la familia, sino también en otros ámbitos de su vida. A través del entendimiento de las interacciones familiares y de los vínculos inconscientes las personas pueden resolver conflictos, perdonar a aquellos que les han hecho daño y sanar la relación con ellos mismos.

padre y hermano muertos



padre del esposo



esposo de la cliente



madre de la cliente



cliente



hija 2



nieto 2



hija 1



nieto 1



Este proceso puede llevar a una mejora significativa en las relaciones con los demás, ayudando a las personas a estar más abiertas, compasivas y dispuestas a establecer límites saludables. En muchas ocasiones las constelaciones permiten que los participantes experimenten una sensación de perdón y liberación, lo que facilita la reconciliación y el fortalecimiento de los lazos afectivos.

Reducción del estrés y la ansiedad.

A nivel psicológico, las constelaciones familiares pueden ayudar a reducir el estrés y la ansiedad al liberar tensiones emocionales acumuladas. Muchas veces las personas cargan con sentimientos de culpa, miedo o impotencia sin saber por qué, lo que puede desencadenar altos niveles de

estrés. Al identificar los patrones familiares que generan estos sentimientos las constelaciones ofrecen una vía para liberarlos y restablecer la paz emocional.

Una vez que el participante entiende las causas subyacentes de sus emociones es más fácil manejar situaciones estresantes con mayor calma y control. La liberación de cargas emocionales suele generar una sensación de alivio, promoviendo la salud mental y emocional.

Claridad y propósito de vida. Las constelaciones familiares también ayudan a las personas a encontrar claridad y propósito en sus vidas. A veces las decisiones y los caminos que tomamos están influidos por lealtades inconscientes hacia nuestros padres, abuelos o familiares cercanos. Es-

● Las constelaciones familiares son una herramienta profundamente transformadora que ofrece beneficios tanto a nivel emocional como físico.

tos vínculos pueden limitar nuestro crecimiento personal y profesional.

Mediante el trabajo en constelaciones el individuo puede descubrir los deseos y metas que están realmente alineados con su propio ser, en lugar de estar guiado por expectativas familiares. Esto permite a las personas tomar decisiones más conscientes y auténticas, lo que resulta en una vida más plena y satisfactoria.

Mejoras en la salud física. Aunque las constelaciones familiares se enfocan principalmente en el bienestar emocional y psicológico, numerosos estudios han mostrado que existe una relación entre el estado emocional y la salud física. La liberación de emociones reprimidas y la sanación de traumas familiares pueden tener efectos positivos en la salud física de la persona. En muchos casos se han reportado mejoras en condiciones como dolores crónicos, problemas digestivos y afecciones relacionadas con el estrés.

Aplicaciones de las constelaciones en diferentes ámbitos

Las constelaciones familiares no solo se limitan a resolver problemas personales o familiares. Esta técnica ha demostrado ser efectiva en otros ámbitos, como:

Ámbito laboral. Para resolver conflictos dentro de equipos de trabajo, mejorar la comunicación y establecer relaciones laborales más saludables.

Ámbito educativo. Ayuda a los educadores a comprender mejor las necesidades emocionales de los estudiantes y a mejorar la dinámica en el aula.

Salud física y emocional. Se ha integrado en programas terapéuticos de salud mental y física, como tratamiento complementario a terapias convencionales.

Un camino hacia la paz interior

En resumen, las constelaciones familiares son una herramienta profundamente transformadora que ofrece beneficios tanto a nivel emocional como físico. Esta técnica permite a las personas descubrir las raíces de sus conflictos internos, liberar traumas heredados y restablecer relaciones más armoniosas con ellos mismos y con los demás. Es un camino hacia el autoconocimiento, la sanación y el bienestar integral.

Si estás buscando una manera de sanar viejas heridas emocionales, mejorar tus relaciones familiares o alcanzar una mayor paz interior, las constelaciones familiares pueden ser una excelente opción para explorar. Como técnica psicológica y emocional, ofrece un enfoque único y profundo para resolver problemas, restaurar la armonía en tu vida y avanzar hacia un futuro más saludable y equilibrado.

La autora es licenciada en Psicología y Educación. Constelaciones, Biotranscodificación y Diseño Humano.

Las canciones previeron el desastre de hoy



Joaquín Hernández Santelises

Desde temprano en mi juventud, casi niño aún, dos cosas me han acompañado: leer buen libro y escuchar una buena canción. En esta ocasión hablaremos de la importancia de muchas canciones y cómo han plasmado, con letras y melodías, el daño causado por el ser humano.

Las guerras han terminado con la vida de miles de inocentes. El genocidio de la Franja de Gaza, con más de cuarenta mil niños y mujeres asesinados por las bombas y la metralla. Por otro lado, la guerra entre Ucrania y Rusia arroja un trágico balance de más de doscientos mil civiles muertos.

Mercedes Sosa, cantante argentina, lo deja claro en estas estrofas de la canción *Solo le pido a Dios*, compuesta por León Gieco, que dice así:

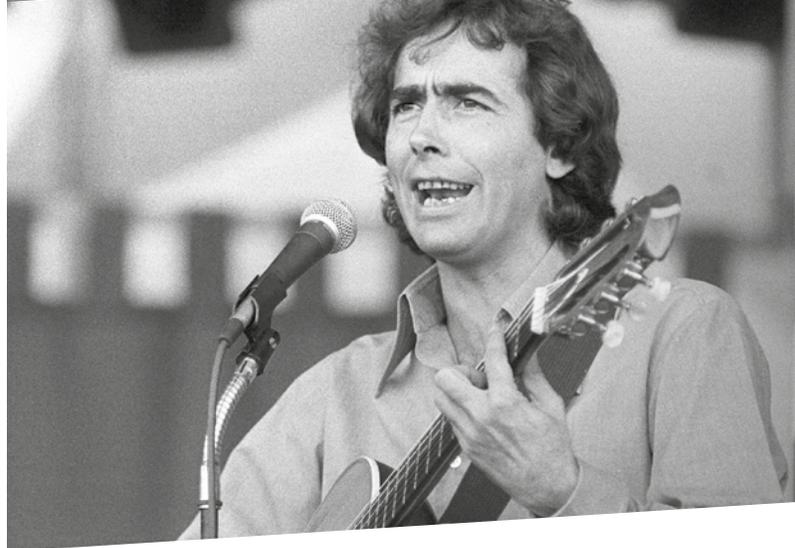
*Solo le pido a Dios
que el dolor no me sea indiferente,
que la reseca muerte no me encuentre
vacía y sola sin haber hecho lo suficiente.*

*Solo le pido a Dios
que lo injusto no me sea indiferente,
que no me abofeteen la otra mejilla
después que una garra me arañó esta suerte.*

*Solo le pido a Dios
que la guerra no me sea indiferente.
Es un monstruo grande y pisa fuerte
toda la pobre inocencia de la gente.*

*Solo le pido a Dios
que el engaño no me sea indiferente.
Si un traidor puede más que unos cuantos
que esos cuantos no lo olviden fácilmente.*

*Solo le pido a Dios
que el futuro no me sea indiferente.
Desahuciado está el que tiene que marchar
a vivir una cultura diferente.*



Otra realidad tan macabra como la guerra es la destrucción del planeta mediante la deforestación, la contaminación de la atmósfera y el exterminio de las fuentes de agua.

Hace más de 40 años, el gran cantante español Joan Manuel Serrat lo expresó con claridad en su magistral canción titulada *Padre*:

*Padre decidme qué
le han hecho al río
que ya no canta,
resbala como un barbo
muerto bajo un palmo
de espuma blanca.*

*Padre, que el río ya no es el río.
Padre, antes de que vuelva el verano
esconda todo lo que tiene vida.*

*Padre decidme qué le han hecho al bosque
que no hay árboles.
En invierno no tendremos fuego
ni en verano sitio donde resguardarnos.*

*Padre, que el bosque ya no es el bosque.
Padre, antes de que oscurezca*



*llenad de vida la despensa
sin leña y sin peces, padre.
Tendremos que quemar la barca,
labrar el trigo entre las ruinas, padre
y cerrar con tres cerraduras la casa.*

*Y decía usted, padre,
si no hay pinos
no se hacen piñones
ni gusanos, ni pájaros.*

*Padre, donde no hay flores
no hay abejas,
ni cera, ni miel.*

*Padre, que el campo ya no es el campo.
Padre, mañana del cielo lloverá sangre,
el viento lo canta llorando.*

*Padre, ya están aquí
monstruos de carne
con gusanos de hierro.*

*Padre, no tengáis miedo
decid que no,
que yo os espero.*

*Padre, que están matando la tierra.
Padre, dejad de llorar
que nos han declarado la guerra.*

La posverdad, en la actualidad, se define según la Real Academia de la Lengua Española como «la distorsión deliberada de una realidad que manipula creencias y emociones con el fin de influir en la opinión pública». Este fenómeno, preocupante por su alcance, ha existido por mucho tiempo. De hecho, hace 90 años, Enrique Santos Discépolo compuso un tango que popularizó el argentino Carlos Gardel, el cual se anticipó en 1934 a la perversidad de la posverdad actual. El tango se tituló *Cambalache*:

*Hoy resulta que es lo mismo ser derecho que traidor,
ignorante, sabio o chorro, pretencioso o estafador.
Todo es igual, nada es mejor.
¡Lo mismo un burro que un gran profesor!
No hay aplazaos, qué va a haber, ni escalafón.
Los inmorales nos han igualao.*

Esa estrofa del tango se vive hoy, llegando al extremo en que la mentira, a base de manipulación, se convierte en verdad. Una persona honrada es un riesgo para una sociedad que solo defiende los intereses de los poderosos. Nosotros, los humanos, somos los únicos responsables del desastre de la sociedad que tenemos hoy.

Termino con una frase de Albert Einstein: «Dos cosas son infinitas: la estupidez humana y el universo, y no estoy seguro de lo segundo».



La educación y la responsabilidad social de las cooperativas



Mercedes Carmen Estévez

Hay diversas percepciones a nivel general de lo que es la educación en las cooperativas, inclusive dentro del mismo sistema cooperativista. Este principio, el quinto, «educación, formación e información», no se circunscribe a difundir conocimientos técnicos; la real intención es animar una cultura de cooperación activa y de empoderamiento colectivo. En las bien llamadas empresas de economía social y solidaria (cooperativas) cada persona que hace

parte de ella no es solamente un número más o un socio más, sino un miembro que tiene voz y voto en las decisiones que se toman para el manejo de la institución y esas decisiones terminan de una manera u otra teniendo efecto en la comunidad y su entorno.

La educación cooperativista promueve los valores y principios universales del cooperativismo con el firme propósito de labrar un compromiso y un sentido de pertenencia en los

asociados. Los valores y principios son los que distinguen a las cooperativas y los mismos se vinculan de forma armoniosa en todas las ejecutorias cooperativistas. La educación cooperativa debe ser integral para formar personas conscientes de su entorno, que sean capaces de tomar decisiones en beneficio de su comunidad y del medioambiente.

Los cambios y los avances sociales, financieros, tecnológicos, entre otros, son una constante incesante en el mundo de hoy y muchos decimos que ese cambio está registrando su curso y sus cambios a una gran velocidad, por tal razón los retos, tanto en lo social, económico y medioambiental son cada vez mayores y en ese sentido, sin temor a equivocarnos, podemos decir que las cooperativas son la mejor alternativa frente a los desafíos tanto sociales como financieros.

El valor ético de la responsabilidad social es un factor muy importante en las cooperativas. Este valor va más allá de llevar a cabo acciones basadas en obtener y atesorar dividendos financieros. Las cooperativas trabajan para que su éxito no solo se mida en términos económicos, más bien se mida desde la óptica del resultado del balance social en cada una de las acciones que se llevan a cabo.

No solo los socios se benefician de las cooperativas, pues este tipo de entidades con su labor contribuyen al bienestar social de la comunidad en general, ya que este tipo de instituciones siempre buscan facilitar una mejor calidad de vida y promueven una mayor conciencia sobre los problemas socioeconómicos de la colectividad.

En este sentido, la educación cooperativa juega un papel vital, no solo porque los miem-

bro están en una gestión efectiva de sus recursos, sino también porque alimenta la visión de la solidaridad, que extiende su influencia más allá de los límites de la cooperativa misma.

El modelo cooperativista, del cual podemos decir que busca un punto medio entre la educación y la responsabilidad social, es la mejor elección cuando de elegir modelos económicos se trata, puesto que la prioridad de este tipo de modelo es el beneficio económico colectivo. Las cooperativas, a través de sus

programas educativos y la dedicación a la responsabilidad social, muestran que es posible crear un sistema económico más inclusivo, justo y sostenible.

En conclusión, las cooperativas no solo son modelos de empresas de economía social y solidaria, sino también son entes trascendentales en

la construcción de un futuro mejor. Al integrar la educación cooperativa con un fuerte sentido de responsabilidad social se contribuye a la profunda transformación de la sociedad, en la que los valores y principios cooperativos son columnas en el desarrollo socioeconómico que ofrecen las cooperativas.

A través de la cooperación y el compromiso mutuo las cooperativas tienen la oportunidad de crear una influencia permanente, demostrando el importante papel que desempeñan en el mundo las empresas de economía social y solidaria y que el futuro de nuestras comunidades depende totalmente de las decisiones que se toman en conjunto y de los valores y principios que promovemos.

La autora es directora de Educación y Responsabilidad Social de Cooperativa San José.

Las cooperativas trabajan para que su éxito no solo se mida en términos económicos, más bien se mida desde la óptica del resultado del balance social en cada una de las acciones que se llevan a cabo.

San José de las Matas: un ejemplo de cooperación y crecimiento



Ansel Estévez

San José de las Matas es una comunidad que ha demostrado que el progreso se construye a través del esfuerzo conjunto. Su crecimiento no ha sido casualidad, sino el resultado del compromiso de su gente y de una visión colectiva orientada hacia el bienestar y el desarrollo sostenible. La educación, el deporte y la participación comunitaria han desempeñado un papel clave en este proceso, permitiendo que el municipio avance con bases sólidas hacia un futuro prometedor.

Educación: la clave del desarrollo

La educación ha sido el motor que impulsa a San José de las Matas hacia el progreso. Desde los niveles básicos hasta la educación superior,

el municipio ha logrado avances significativos, reflejados en el crecimiento de sus centros educativos y en la preparación de su juventud. El acceso a oportunidades académicas ha permitido que cada vez más estudiantes se formen con calidad y aspiren a contribuir activamente a la transformación de su comunidad.

El fortalecimiento del sistema educativo ha traído consigo la creación de espacios modernos de aprendizaje, la ampliación de programas de capacitación y la promoción de una cultura de investigación e innovación. Estos avances han incentivado la superación personal y profesional de los habitantes, permitiendo que la educación se convierta en una verdadera herramienta de cambio social.

El deporte como factor de integración y desarrollo

El deporte ha sido un elemento fundamental en la formación de niños y jóvenes, no solo en el aspecto físico, sino también en el desarrollo de valores como la disciplina, el trabajo en equipo y la perseverancia. Las actividades deportivas han servido como una vía efectiva para fomentar estilos de vida saludables y fortalecer los lazos entre los habitantes del municipio.

En los últimos años San José de las Matas ha ampliado su oferta deportiva, incorporando nuevas disciplinas y mejorando las instalaciones disponibles. La realización de torneos y eventos deportivos ha permitido visibilizar el talento local y ofrecer oportunidades a jóvenes que desean destacar en el ámbito deportivo. A través de estas iniciativas el deporte se ha convertido en una herramienta de integración social y desarrollo personal.

La participación comunitaria como motor de cambio

San José de las Matas se distingue por la activa participación de sus habitantes en proyectos e iniciativas que buscan el bienestar colectivo. La colaboración entre ciudadanos ha sido clave para la creación de soluciones innovadoras ante los desafíos del municipio, generando un sentido de pertenencia y responsabilidad compartida.

Esto ha permitido que la comunidad exprese sus necesidades y proponga acciones concretas para mejorar su entorno. Este compromiso ciudadano ha sido un factor determinante para impulsar proyectos de infraestructura, conservación ambiental y desarrollo económico, demostrando que el trabajo en equipo es el camino hacia un municipio más próspero y equitativo.

Un futuro construido en unidad

El crecimiento de San José de las Matas es el reflejo de una comunidad comprometida con su desarrollo. La educación, el deporte y la participación comunitaria seguirán siendo pilares esenciales para garantizar un futuro lleno de oportunidades. Con una visión clara y el esfuerzo conjunto de sus habitantes, el municipio continúa avanzando hacia un modelo de crecimiento sostenible y equitativo.

San José de las Matas es, sin duda, un ejemplo de cómo la cooperación y la determinación pueden transformar una comunidad, dejando una huella imborrable en su historia y construyendo un futuro de bienestar y progreso para las próximas generaciones.

El autor es estudiante de Gestión Financiera y Auditoría.

Después de la Certificación
ISO 9001:2015

Clave para el mantenimiento y mejora continua de nuestro Sistema de Gestión de Calidad



Rossy Salcé



En octubre de 2024 nuestra cooperativa alcanzó un logro significativo al recibir la certificación ISO 9001:2015. Este logro es un reflejo del arduo trabajo y compromiso de todo nuestro equipo y de los involucrados en el proyecto. Sin embargo, esta certificación no marca el final de nuestro esfuerzo, sino el comienzo de un camino hacia la mejora continua.

En la actualidad, la calidad y la mejora continua son esenciales para mantener la competitividad y la satisfacción de nuestros asociados. La norma ISO 9001:2015 es un estándar internacional para los sistemas de gestión de calidad que nos proporciona una estructura sólida para alcanzar estos objetivos.

A continuación, presentamos los pasos clave para mantener y mejorar nuestro sistema de gestión de calidad, asegurando que continuemos ofreciendo productos y servicios que satisfagan las necesidades de nuestros socios:

En la actualidad,
la calidad y la mejora
continua son esenciales
para mantener la
competitividad y la
satisfacción de nuestros
asociados.

- Desarrollar un plan de acción detallado con tareas, frecuencias y responsables.
- Monitorear continuamente los indicadores de gestión para evaluar el desempeño institucional e implementar acciones correctivas cuando sea necesario. Este seguimiento es crucial para la toma de decisiones estratégicas que optimicen la eficiencia y eficacia de nuestros procesos.
- Organizar reuniones periódicas con responsables de procesos y supervisores para identificar oportunidades de mejora.
- Programar capacitaciones continuas sobre la cultura de calidad, la norma ISO 9001:2015, el manejo de indicadores, la gestión por procesos y el tratamiento de acciones correctivas para mantener y aumentar el desarrollo de talento humano.
- Verificar periódicamente la infraestructura para asegurarse de que sea adecuada para los objetivos y contribuya a satisfacer las necesidades de las partes interesadas, a través de los procesos de Gestión Tecnológica y Servicios Generales.
- Mantener un inventario actualizado de la documentación vigente y realizar un se-

guimiento constante de su actualización. También es importante controlar la nuevas normas o leyes que puedan afectar nuestro Sistema de Gestión de Calidad (SGC).

- Contar con una matriz de competencias que defina los requisitos para cada función, asegurando que nuestro personal mantenga el sistema en funcionamiento y aporte nuevas ideas desde el inicio.
- Verificar continuamente que el sistema se esté utilizando y evolucionando.
- Realizar auditorías internas para asegurar el correcto funcionamiento del sistema y promover la mejora continua. Es recomendable contar con profesionales formados para estas auditorías.
- Identificar y abordar los riesgos y oportunidades que puedan surgir.
- Implementar acciones correctivas para cualquier desviación que se produzca en el sistema.

En conclusión, la certificación ISO 9001:2015 es un paso importante para nuestra cooperativa. Este reconocimiento confirma que estamos preparados y comprometidos con la mejora continua y nos adaptamos a las necesidades cambiantes de nuestros asociados. Al implementar y seguir los pasos clave descritos aseguramos que nuestro Sistema de Gestión de Calidad no solo se mantenga, sino que evolucione y se fortalezca, permitiéndonos ofrecer productos y servicios que superen las expectativas de nuestros asociados.

La autora es directora del departamento de Calidad y Procesos de Cooperativa San José.



Conectando con la naturaleza y descubriendo límites



Luis Espinal

La conexión con la naturaleza a través de actividades al aire libre es una de las mejores maneras de descubrir nuestros límites físicos y mentales. Una de las prácticas recreativas más enriquecedoras es el senderismo, una experiencia que no solo te reta físicamente, sino que también nutre el espíritu. Este año tuve la oportunidad de explorar diferentes escenarios impresionantes, desde las siete playas escondidas en la península de Samaná hasta la imponente presa de Palomino, el majestuoso pico Diego de Ocampo e incluso el volcán Acatenango y volcán de Fuego en Guatemala, este último activo. Sin embargo, quiero centrarme en una experiencia única: el ascenso al pico Duarte, el punto más alto del Caribe, con 3100 metros de altura.

El reto del pico Duarte

Aventurarse al pico Duarte no es solo un desafío físico, sino una oportunidad para redescubrir el mundo exterior de manera auténtica. Este trayecto pone a prueba todos tus sentidos, te obliga a tomar decisiones calculadas y, en más de una ocasión, enfrentar el desgaste emocional y físico. El ascenso, que normalmente se realiza en tres días por la ruta de Jarabacoa, incluye subidas empinadas y descensos que desafían incluso a los senderistas más experimentados. No te dejes engañar: bajar puede ser igual o más complicado que subir, ya que las rodillas y otras partes del cuerpo comienzan a sentir los efectos del cansancio acumulado.



El viaje comienza en el campamento base conocido como La Ciénaga, en Jarabacoa, hasta llegar a Compartición, donde se experimenta un ambiente de compañerismo entre los aventureros. Este punto es el preludio de lo que está por venir. La noche anterior al ascenso al pico suele ser fría e inquietante, marcada por el insomnio y el nerviosismo. Con un grupo reducido de cinco personas decidimos iniciar el trayecto final a las 4:30 de la madrugada, aprovechando las primeras horas del día.

La caminata hacia el pico Duarte es intensa. El frío de la madrugada penetra hasta los huesos, haciendo que respirar se vuelva un esfuerzo doloroso. Las manos parecen congelarse y el cuerpo lucha por adaptarse al esfuerzo físico. Sin embargo, cada paso te acerca más a una recompensa incomparable: las vistas desde la cima.

El amanecer en el pico Duarte es un espectáculo que desafía las palabras, con un horizonte que parece extenderse hasta el infinito y un paisaje que solo puede describirse como un regalo de la naturaleza.

Este tipo de actividades no solo te enseñan de qué eres capaz físicamente, sino que también revelan mucho sobre tu carácter. En el camino conoces personas que comparten tu pasión por la aventura, dispuestas a ofrecer ayuda y apoyo mutuo, lo que transforma el esfuerzo en una experiencia más llevadera. El compañerismo se vuelve esencial, recordándote que incluso en los momentos más difíciles la humanidad brilla con su mejor luz.

El senderismo y las aventuras al aire libre, como la del pico Duarte, son una oportunidad única para reconectar con la naturaleza y contigo mismo. Son recordatorios de que los límites están para superarse y de que, al final del esfuerzo, la recompensa es tanto física como emocional. Si estás buscando una experiencia transformadora no dudes en empacar tu mochila y lanzarte a la aventura. La naturaleza siempre tendrá algo que enseñarte.

El autor es analista de Seguridad de Red de Cooperativa San José.





Historias que nos unen



Diego Peralta

En julio de 2024 tuve la oportunidad de participar junto a otros compañeros directivos y gerentes en la conferencia Mundial de Cooperativas WOCCU en la ciudad de Boston, Estados Unidos. En esta actividad se realizó un foro especial titulado «Liderar a través de las conexiones», donde se destacó la importancia de contar historias, porque transmitir datos financieros de manera directa y sin emociones no nos conectan como personas, aunque debemos dar la información económica. Lo que verdaderamente nos conecta son las ex-

periencias vividas y estas nos unen a los asociados y a la comunidad logrando empatía y cohesión entre ellos.

En el encuentro con delegados celebrado el viernes 13 de septiembre de 2024, en el auditorio Don Luis Bisonó de Cooperativa San José, logramos poner en práctica lo aprendido en la WOCCU y para esta primera entrega elegimos dos cooperativistas de larga data en Cooperativa San José: Pedro Torres y Andrés Bisonó.

Entrevista a Pedro Torres

¿Cómo fue su inicio en el cooperativismo?

Inicié en el movimiento cooperativista alrededor de los años 70 en la comunidad de Los Montones, comenzando en la cooperativa Las Mercedes, que posteriormente fue asumida por la Cooperativa San José. Sin embargo, no fue hasta 1994 que oficialmente pasé a ser socio de la Cooperativa San José.

Posteriormente, me fui a Estados Unidos y regresé en el año 2000 con la intención de pasar más tiempo en República Dominicana que en suelo estadounidense. Ese mismo año fui elegido delegado de la zona de Los Montones.

¿Cómo ha impactado en su vida ser parte de una cooperativa?

Como delegado comencé a capacitarme en materia de cooperativismo, lo que sirvió para fortalecer internamente el cuerpo normativo. Además, los conocimientos que he adquirido me han servido para mi propia vida.

Soy un cooperativista a carta cabal y he sido un promotor activo para que las personas se conviertan en socios de la Cooperativa San José.

Me siento muy agradecido por todo lo que he aprendido en los cursos, talleres y capacitaciones y el impacto positivo que ha creado en mí me ha impulsado a ayudar a otras personas, cumpliendo con el quinto principio del cooperativismo: la educación.

¿Podría contarnos alguna forma en que la cooperativa ha ayudado a un socio o la comunidad?

En la comunidad de Los Montones se ha sentido la ayuda de la Cooperativa San José. A través de la Fundación San José los socios han recibido esa mano amiga, otros han logrado cumplir sus metas gracias a los préstamos recibidos y la comunidad se benefició del gran aporte de la cooperativa en la construcción de su centro comunal, que hoy está en funcionamiento.

Entrevista a Andrés Bisonó

¿Cómo fue su inicio en el cooperativismo?

Me integré a la Cooperativa San José sin siquiera ser socio, ya que mi padre, don Augusto Bisonó, fue el socio número 1 de la cooperativa y también fue directivo.

A mi alrededor se respiraba el cooperativismo, ya que don Alexis Jáquez visitaba a mi padre una o dos veces al mes y le expresaba sus preocupaciones e inquietudes para ayudar a conseguir préstamos a quienes los necesitaban en ese momento.

A los 18 años de edad don Augusto me llevó, junto a mi hermano Víctor, a la cooperativa para que nos hiciéramos socios. A partir de ahí fui trazando mi camino para convertirme en delegado, luego directivo y presidente del consejo de administración.

¿Cómo ha impactado en su vida ser parte de una cooperativa?

Emocionalmente me siento impactado, ya que he sido parte del cuerpo directivo que ha aprobado préstamos para reparaciones de viviendas, asuntos de salud y otras necesidades que han cambiado la vida de la gente.

¿Conoce alguna forma en que la cooperativa ha ayudado a un socio o a la comunidad?

Recuerdo cuando les aumentaron el sueldo a los profesores. Gracias a ese aumento pudieron tener una mejor solvencia económica, lo que les permitió hacer préstamos en la cooperativa para construir sus viviendas, cambiar de vehículos y desarrollarse en la sociedad y la cooperativa, como siempre, les tendió su mano amiga.

Estas historias fueron de impacto positivo para todos los presentes en el encuentro con delegados, porque realmente los entrevistados transmitieron sus emociones al recordar lo importante que es el movimiento cooperativo en la sociedad y su contribución al desarrollo del país.

El autor es licenciado en Contabilidad y secretario del consejo de administración de Cooperativa San José.



Papa Francisco
1936 - 2025

Discurso del papa Francisco a los representantes de la Confederación de Cooperativas Italianas

©Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana

El papa Francisco manifestó un fuerte apoyo al cooperativismo, considerándolo un modelo económico que promueve la solidaridad, la justicia social y la dignidad humana.

Destacó que las cooperativas pueden ser un instrumento para construir una economía más justa y sostenible, basada en la colaboración y la participación.

A continuación, transcribimos este discurso pronunciado a los cooperativistas italianos el 28 de febrero de 2015 y a la vez le hacemos un homenaje póstumo en este medio al papa Francisco:

Queridos hermanos y hermanas:
¡Buenos días!

Gracias por este encuentro con vosotros y con el mundo al que representáis: el de la cooperación. ¡Las cooperativas lo desafían todo, incluso desafían la matemática, pues en una cooperativa uno más uno da tres! Y, en una cooperativa, un fracaso es medio fracaso. ¡Esto es lo bonito de las cooperativas!

Vosotros sois, ante todo, la memoria viva de un gran tesoro de la Iglesia italiana. Y es que, como es sabido, en el origen del movimiento cooperativista italiano muchas cooperativas agrarias y de crédito, ya en el siglo XIX, fueron sabiamente fundadas y fomentadas por sacerdotes y párrocos. Aún hoy, en varias diócesis italianas, se sigue recurriendo a la cooperación como remedio eficaz para el problema del desempleo y contra las diferentes

formas de malestar social. Hoy es una regla —no digo normal, habitual..., pero se la ve muy a menudo—: «¿Buscas trabajo? Ven, ven a esta empresa. Once horas, diez horas de trabajo, 600 euros. ¿Te gusta? ¿No? ¡Pues vete a tu casa!».

¿Qué hacer en este mundo que funciona así? Porque hay cola, hay una cola de gente que busca trabajo: si a ti no te gusta a aquel otro le gustará. Y el hambre, el hambre nos hace aceptar lo que nos dan, el trabajo en negro... Yo podría preguntar, para citar un ejemplo, acerca del personal doméstico: ¿a cuántos hombres y mujeres que trabajan como personal doméstico se les pagan los seguros sociales con vistas a su jubilación?

Todo esto es sobradamente conocido. La Iglesia siempre ha reconocido, apreciado y alentado la experiencia cooperativista. Lo leemos en los documentos del magisterio. Recordemos el grito que lanzó en 1891, con la *Rerum novarum*, el papa León XIII: «¡Todos propietarios, y no todos proletarios!». Y también conocéis ciertamente las páginas de la encíclica *Caritas in veritate* donde Benedicto XVI se expresa a favor de la cooperación en el crédito y en el consumo (cf. nn. 65-66: *ecclesia* 3.475 [2009/III], pág. 1103), subrayando la importancia de la economía de comunión y del sector «non profit» (cf. n. 41: *ecclesia*, cit., pág. 1094), para afirmar que el dios beneficio no es en modo alguno una divinidad, sino solo una brújula y un medio de valoración de la actividad empresarial. El propio papa Benedicto nos ha explicado que nuestro mundo necesita una economía del don (cf. nn. 34-39: *ecclesia*, cit., págs. 1091-1093), es decir, una economía capaz de dar vida a empresas inspiradas en el principio de la solidaridad

y capaces de «crear socialidad». Resuena, pues, por mediación vuestra, la exclamación que León XIII lanzó al bendecir los inicios del movimiento cooperativista católico italiano, cuando dijo que, para hacer eso, «es admirable y varía la fuerza de las doctrinas cristianas» (encíclica *Rerum novarum*, n. 15).

Estas y muchas otras afirmaciones de reconocimiento y de aliento que la Iglesia ha dirigido a los cooperativistas siguen siendo válidas y actuales. Pienso también en el extraordinario magisterio social del beato Pablo VI. Dichas afirmaciones podemos confirmarlas y reforzarlas, por lo que no es necesario repetirlas o recordarlas por extenso.

Hoy quisiera que nuestro diálogo no mirara tan solo al pasado, sino que se dirigiera, sobre todo, hacia delante: a las nuevas perspectivas, a las nuevas responsabilidades, a las nuevas formas de iniciativa de las empresas cooperativas. Se trata de una auténtica misión que exige de nosotros fantasía creativa para encontrar formas, métodos, actitudes e instrumentos para combatir la «cultura del descarte»: la que vivimos hoy, «la cultura del descarte» que cultivan los poderes que dirigen las políticas económico-financieras del mundo globalizado, en cuyo centro está el dios dinero.

Globalizar la solidaridad

Globalizar la solidaridad —esto es lo que hay que globalizar: ¡la solidaridad!— significa, hoy en día, pensar en el vertiginoso aumento de los desempleados; en las lágrimas incesantes de los pobres; en la necesidad de reanudar un desarrollo que constituya un auténtico avance integral de la persona, que necesita cierta-

mente un beneficio económico, ipero no solo económico! Pensemos en las necesidades sanitarias, que los sistemas de asistencia social tradicional no logran ya satisfacer; en las exigencias apremiantes de la solidaridad de poner nuevamente, en el centro de la economía mundial, la dignidad de la persona humana, como habéis dicho. Como aún hoy seguiría diciendo el papa León XIII, i«es admirable y varia la fuerza de las doctrinas cristianas» para globalizar la solidaridad! Por lo tanto, no os limitéis a contemplar lo que habéis sabido realizar. Seguid perfeccionando, fortaleciendo y actualizando las buenas y sólidas instituciones que ya habéis construido. Pero tened también el valor de salir de ellas, cargados de experiencia y de buenos métodos, para llevar la cooperación a las nuevas fronteras del cambio, hasta las periferias existenciales donde la esperanza necesita salir a flote y donde, por desgracia, el sistema sociopolítico actual parece, por el contrario, fatalmente destinado a ahogar la esperanza, a robar la esperanza, incrementando riesgos y amenazas.

Este gran salto adelante que nos proponemos dar a la cooperación os confirmará que todo lo que ya habéis hecho no solo es positivo y vital, sino que sigue siendo profético. Para ello debéis seguir inventando —esta es la palabra: «inventar»— nuevas formas de cooperación, porque también se aplica a las cooperativas la advertencia de que cuando el árbol produce nuevas ramas sus raíces están vivas y su tronco es fuerte.

Algunos estímulos concretos

Hoy, aquí, vosotros representáis válidas experiencias en muchos sectores: desde la valorización de la agricultura a la promoción de la construcción de nuevas viviendas para quien no tiene hogar; desde las cooperativas sociales hasta el crédito cooperativo, ampliamente representado aquí; desde la pesca hasta la industria, a las empresas, a las comunidades, al consumo, a la distribución y a muchos otros tipos de servicio. Sé bien que esta lista está incompleta, pero resulta bastante útil para comprender el gran valor del método cooperativista, que debe seguir adelante, y que se ha revelado tan valioso como creativo ante muchos desafíos. ¡Y aún lo será! Todo aprecio y todo aliento corren, sin embargo, el peligro de la generalización y quiero, por el contrario, brindaros algunos estímulos concretos. El primero es el siguiente: las cooperativas deben seguir siendo el motor que levante y desarrolle la parte más débil de nuestras comunidades locales y de la sociedad civil. De esto no es capaz el sentimiento. De ahí la necesidad de dar prioridad a la fundación de nuevas empresas cooperativas, junto con un desarrollo adicional de las existentes, con vistas a crear, sobre todo, nuevas posibilidades de trabajo que hoy no se dan.

El pensamiento se dirige ante todo a los jóvenes, porque sabemos que el desempleo juvenil, dramáticamente elevado —pensemos que en algunos países de Europa ronda el 40 % o el 50 %—, destruye en ellos la esperanza. Pero pensemos también en las numerosas mujeres que tienen necesidad y voluntad de insertarse en el mundo del trabajo. No nos olvidemos

de los adultos que, a menudo, se quedan prematuramente sin trabajo. «¿Qué es usted?». «Soy ingeniero». «¡Excelente, excelente! ¿Y cuántos años tiene?». «Cuarenta y nueve». «No nos sirve; váyase». Esto pasa todos los días. Además de las nuevas empresas consideremos también las que atraviesan dificultades, aquellas a cuyos antiguos dueños les conviene dejar que se mueran y que, en cambio, pueden revivir con las iniciativas que vosotros llamáis «workers buy out» [rescate de la empresa por parte de los trabajadores] o que, en mi idioma, se llaman «empresas recuperadas», empresas salvadas. ¡Y yo, como he dicho a sus representantes, soy un «hincha» de las «empresas recuperadas»!

Un segundo estímulo —pero no segundo en importancia— es que os activéis como protagonistas para realizar nuevas formas de asistencia social, particularmente en el campo sanitario, un campo delicado en el que tantas personas pobres no encuentran ya respuestas adecuadas a sus necesidades. Sé lo que realizáis desde hace años con corazón y pasión, en las periferias de las ciudades y de nuestra sociedad, a favor de las familias, de los niños, de los ancianos, de los enfermos, de las personas desfavorecidas y en dificultad por diferentes razones, llevando a sus casas corazón y asistencia. ¡La caridad es entrega! No es un mero gesto para tranquilizar el corazón, sino una entrega. Cuando hago la caridad me entrego en persona. Si no soy capaz de entregarme eso no es caridad. Una entrega sin la cual no se debe entrar en casa de quien sufre. En el lenguaje de la doctrina social de la

Iglesia esto significa hacer palanca sobre la subsidiaridad con fuerza y coherencia: significa aunar fuerzas!

Los más necesitados en el centro

¡Qué bonito sería que, empezando por Roma, entre las cooperativas, las parroquias y los hospitales —pienso, en especial, en el del «Niño Jesús»—, pudiera nacer una red eficaz de asistencia y de solidaridad! ¡Y que a la gente, empezando por la más necesitada, se la pusiera en el centro de todo ese movimiento solidario: la gente en el centro, los más necesitados en el centro! ¡Esta es la misión que nos proponemos! A vosotros os corresponde la tarea de inventar soluciones prácticas, de hacer que funcione esa red en las situaciones concretas de vuestras comunidades locales, partiendo precisamente de vuestra historia, de vuestro patrimonio de conocimientos para conjugar el ser empresa y, al mismo tiempo, no olvidar que en el centro de todo está la persona.

¡Mucho es lo que habéis hecho y mucho lo que aún queda por hacer! ¡Sigamos adelante!

El tercer estímulo se refiere a la economía, a su relación con la justicia social, con la dignidad y con el valor de las personas. Es sabido que cierto liberalismo cree necesario producir primero riqueza —sin que le importe el cómo— para después promover alguna política redistributiva por parte del Estado: primero llenar el vaso y luego dar a los demás. Otros piensan que debe ser la propia empresa la que dispense las migajas de la riqueza acumulada, cumpliendo así con la propia denominada

«responsabilidad social»: con ello se corre el peligro de creer que se está haciendo el bien, mientras que, por desgracia, no se hace más que mercadotecnia, sin salir del círculo fatal del egoísmo de las personas y de las empresas que ponen en el centro al dios dinero.

En cambio, nosotros sabemos que, al realizar una calidad nueva de economía, se crea la capacidad de hacer que las personas crezcan en todas sus potencialidades. Por ejemplo: el socio de la cooperativa no debe ser solo un proveedor, un trabajador, un usuario bien tratado, sino que debe ser siempre el protagonista; ha de crecer, mediante la cooperativa; crecer como persona, social y profesionalmente, en la responsabilidad, en la concreción de la esperanza, en la colaboración. No digo que no tenga que crecer el beneficio, pero ello no es suficiente: es preciso que la empresa dirigida por la cooperativa crezca de manera realmente cooperativa, es decir involucrando a todos. ¡Uno más uno, tres! Esta es la lógica.

Cooperari, en su étimo latino, significa «operar juntos», «cooperar» y, por consiguiente, «trabajar, ayudar, contribuir a alcanzar un fin». No os conforméis jamás con la palabra «cooperativa» sin tomar conciencia de la auténtica sustancia y del alma de la cooperación.

La cuarta sugerencia es la siguiente: si miramos a nuestro alrededor nunca veremos que la economía se renueve en una sociedad que, en vez de crecer, envejece. El movimiento cooperativista puede desempeñar una importante función con vistas a apoyar, facilitar e incluso animar la

Cooperari, en su étimo latino, significa «operar juntos», «cooperar» y, por consiguiente, «trabajar, ayudar, contribuir a alcanzar un fin». No os conforméis jamás con la palabra «cooperativa» sin tomar conciencia de la auténtica sustancia y del alma de la cooperación.

vida de las familias. Llevar a cabo la conciliación —o, incluso mejor, la armonización— entre trabajo y familia es una tarea que ya habéis emprendido y que debéis realizar cada vez más. Hacer esto significa también ayudar a las mujeres a realizarse plenamente en su propia vocación y en el ejercicio de sus propios talentos. ¡Mujeres libres de ser cada vez más protagonistas, tanto en las empresas como en las familias! Sé bien que las cooperativas proponen ya muchos servicios y muchas fórmulas organizativas, como la mutualista, que responden a las exigencias de todos: de los niños y de los ancianos en especial, desde los jardines de infancia hasta la asistencia a domicilio. Esta es nuestra forma de administrar los bienes comunes: esos bienes que no deben ser solo propiedad de unos pocos y que no deben perseguir fines especulativos.

Medios buenos para realizar obras buenas

El quinto estímulo tal vez os sorprenda. ¡Para hacer todas estas cosas se necesita dinero! Por regla general, las cooperativas no han sido fundadas por grandes capitalistas; antes, al contrario, se suele decir que están, estructuralmente, subcapitalizadas. En cambio, el papa os dice: ¡itenéis que invertir, y que invertir bien! Ciertamente, en Italia —aunque no solo en Italia—, es difícil conseguir dinero público para colmar la escasez de recursos. La solución que os propongo es la siguiente: acopiad con determinación medios buenos para realizar obras buenas. Colaborad más entre cooperativas bancarias y empresas; organizad los recursos

para que las familias vivan con dignidad y serenidad; pagad salarios justos a los trabajadores, invirtiendo sobre todo en las iniciativas que sean realmente necesarias.

No resulta fácil hablar de dinero. Decía Basilio de Cesarea, Padre de la Iglesia del siglo IV, citado más tarde por san Francisco de Asís, que «el dinero es el estiércol del diablo». Ahora lo repite también el papa: «¡El dinero es el estiércol del diablo!». Cuando el dinero se convierte en un ídolo rige las decisiones del hombre. Y entonces arruina al hombre y lo condena, esclavizándolo. El dinero al servicio de la vida puede ser administrado de manera justa por la cooperativa, siempre y cuando esta sea una cooperativa auténtica, verdadera, en la que no es el capital el que manda sobre los hombres, sino los hombres los que mandan sobre el capital.

Por eso os digo que hacéis bien —y os digo también que lo hagáis cada vez más— en contrarrestar y en combatir las falsas cooperativas, las que prostituyen el propio nombre de cooperativa —es decir de una institución muy buena— para engañar a la gente con fines de lucro contrarios a los de la cooperación verdadera y auténtica. Hacéis bien, os digo, porque, en el campo en el que actuáis, adoptar una fachada honrada y perseguir, en cambio, finalidades indecorosas e inmorales —encaminadas con frecuencia a la explotación laboral o a las manipulaciones de mercado, e incluso a tráficos escandalosos de corrupción—, es una mentira vergonzosa y gravísima que no debe absolutamente aceptarse. ¡Luchad contra esto! Pero ¿cómo luchar? ¿Solo con las palabras? ¿Con las ideas? Luchad con la

cooperación justa, con la verdadera, con la que siempre triunfa.

Promover la economía de la honradez

La economía cooperativa, si es auténtica, si pretende desempeñar una fuerte función social, si quiere ser protagonista del futuro de una nación y de cada comunidad local debe perseguir finalidades transparentes y limpias. ¡Debe promover la economía de la honradez! Una economía sanadora en el insidioso mar de la economía global. Una economía auténtica, promovida por personas que en el corazón y en la mente solo tienen el bien común.

Las cooperativas cuentan con una gran tradición internacional. ¡También en esto habéis sido auténticos pioneros! Vuestras asociaciones internacionales nacieron con mucho adelanto respecto a las que las demás empresas fundaron en tiempos muy posteriores. Ahora se da la nueva gran globalización, que reduce algunos desequilibrios, pero crea muchos otros. El movimiento cooperativista no puede, por lo tanto, permanecer ajeno a la globalización económica y social, cuyos efectos se perciben en todo país e incluso dentro de nuestros hogares.

Pero ¿las cooperativas participan en la globalización al igual que las demás empresas? ¿Existe una forma original que permita a las cooperativas afrontar los nuevos desafíos del mercado global? ¿Cómo pueden participar las cooperativas en el desarrollo de la cooperación, salvaguardando los principios de la solidaridad y de la justicia? Os lo digo a

vosotros para decírselo a todas las cooperativas del mundo: las cooperativas no deben permanecer encerradas en casa, pero tampoco deben salir de casa como si no fueran cooperativas. Este es el doble principio: no deben permanecer encerradas en casa, pero tampoco deben salir de casa como si no fueran cooperativas. No, no se puede concebir una cooperativa de dos caras. Hay que tener el valor y la fantasía necesarios para construir el camino recto para integrar en el mundo el desarrollo, la justicia y la paz.

Por último, no dejéis que viva solo en la memoria la colaboración del movimiento cooperativista con vuestras parroquias y con vuestras diócesis. ¡Las formas de la colaboración han de ser distintas respecto a las de los orígenes, pero el camino debe ser siempre el mismo! ¡Donde haya viejas y nuevas periferias existenciales, donde haya personas desfavorecidas, donde haya personas solas y descartadas, donde haya personas no respetadas, tendedles la mano! ¡Colaborad entre vosotros, respetando la identidad vocacional de cada uno, tomándoos de la mano!

Colaborar con toda persona de buena voluntad

Sé que lleváis algunos años colaborando con otras asociaciones cooperativistas —aun cuando no relacionadas con nuestra historia ni con nuestras tradiciones— para crear una alianza de cooperativas y de cooperativistas italianos. Por ahora se trata de una alianza en devenir, pero confiad en alcanzar una asociación única, una alianza cada vez más amplia entre cooperativistas y cooperativas. El movimiento cooperativista italiano tiene una

gran tradición, respetada en el mundo cooperativista internacional. En Italia, la misión cooperativista estuvo muy relacionada, desde sus orígenes, con las identidades, con los valores y con las fuerzas sociales presentes en el país. ¡Esta identidad, por favor, respetadla! Con todo, a menudo las decisiones que distinguían y dividían fueron durante mucho tiempo más firmes que las que, por el contrario, aunaban y unían los esfuerzos de todos. Ahora vosotros pensáis que podéis dar prioridad a lo que, en cambio, os une. Y precisamente alrededor de lo que os une —que es la parte más auténtica, más profunda y más vital de las cooperativas italianas— queréis construir vuestra nueva forma asociativa.

¡Hacéis bien en proyectar así y con ello daréis un paso adelante! Ciertamente, hay cooperativas católicas y cooperativas no católicas. Pero ¿acaso salva uno su fe permaneciendo encerrado en sí mismo? Pregunto: ¿salva uno su fe permaneciendo encerrado en sí mismo? ¿Si permanecemos solo entre nosotros? ¡Vivid vuestra alianza como cristianos, como respuesta a vuestra fe y a vuestra identidad, sin miedo! Fe e identidad son la base. ¡Seguid adelante, pues, y caminad junto con todas las personas de buena voluntad! Y esta es también una llamada cristiana, una llamada cristiana a todos. ¡Los valores cristianos no son solo para nosotros, sino que son para compartirlos! Y para compartirlos con los demás, con los que no piensan como nosotros, pero quieren las mismas cosas que queremos nosotros. ¡Seguid adelante, ánimo! ¡Sed creadores, «poetas», adelante!

Vivid vuestra alianza como cristianos, como respuesta a vuestra fe y a vuestra identidad, sin miedo! **Fe e identidad son la base.** ¡Seguid adelante, pues, y caminad junto con todas las personas de buena voluntad!





Purificación sostenible de agua en comunidades rurales

Uso de semillas de *Moringa oleifera*



Santiago W. Bueno López

En la actualidad, la contaminación y la escasez de agua potable son grandes desafíos que afectan el desarrollo social y económico de muchos países (Varkey, 2020). Para abordar estos problemas es esencial la adopción de métodos de tratamiento innovadores, asequibles y prácticos, especialmente para las pequeñas comunidades rurales, donde dichas soluciones pueden mejorar significativamente la calidad de vida de la población (Bancesi et al., 2022).



Las sales de aluminio se encuentran entre los coagulantes más utilizados en el tratamiento de aguas residuales debido a su alta eficiencia en la eliminación de contaminantes. Sin embargo, algunos investigadores (Rishi et al., 2023) han sugerido un posible vínculo entre el aluminio y la enfermedad de Alzheimer, aunque esto sigue siendo objeto de debate (Organización Mundial de la Salud, 2008). Además, los coagulantes a base de aluminio tienen inconvenientes ambientales, incluida la producción de grandes cantidades de lodos no biodegradables, la necesidad de ajustar el pH antes de mezclar y otros impactos negativos (Gandiwa et al., 2020).

Dadas estas preocupaciones, es importante explorar métodos alternativos que sean eficaces y amigables con el medioambiente. Los coagulantes naturales han llamado la atención en este contexto debido a sus ventajas: no representan riesgos para la salud, son biodegradables, seguros para el medioambiente y rentables. Entre estos los biocoagulantes extraídos de las semillas de *Moringa oleifera* han demostrado ser particularmente prometedores, especialmente en los esfuerzos de tratamiento de agua rural (Barreto et al., 2019).

En colaboración con los investigadores Harilyn Tamayo y Noel Herrera, de Cuba, y Luis Caraballo, de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, evaluamos la efectividad de las semillas de *Moringa oleifera* cultivadas en La Sierra para reducir la turbidez y el color aparente en el agua del río Inoa.

Determinamos la dosis óptima de biocoagulante para cada tratamiento y evaluamos su eficiencia eliminando la turbidez del agua, así

Los coagulantes naturales han llamado la atención en este contexto debido a sus ventajas: no representan riesgos para la salud, son biodegradables, seguros para el medioambiente y rentables.

como su impacto en el pH, comparando los resultados con los del sulfato de aluminio. Los mejores resultados (92 % y 98 % de eliminación de turbidez y 82 % y 87 % de reducción aparente del color) se observaron en agua con niveles iniciales de turbidez y color medios a altos. Estadísticamente, una dosis de 2 ml/l resultó ser la más efectiva.

El estudio confirmó que el biocoagulante de *Moringa oleifera* es una solución sostenible, de bajo costo y eficiente para mejorar la calidad del agua en las comunidades rurales.

Recorrido por

Europa Occidental



Piero Espinal Estévez

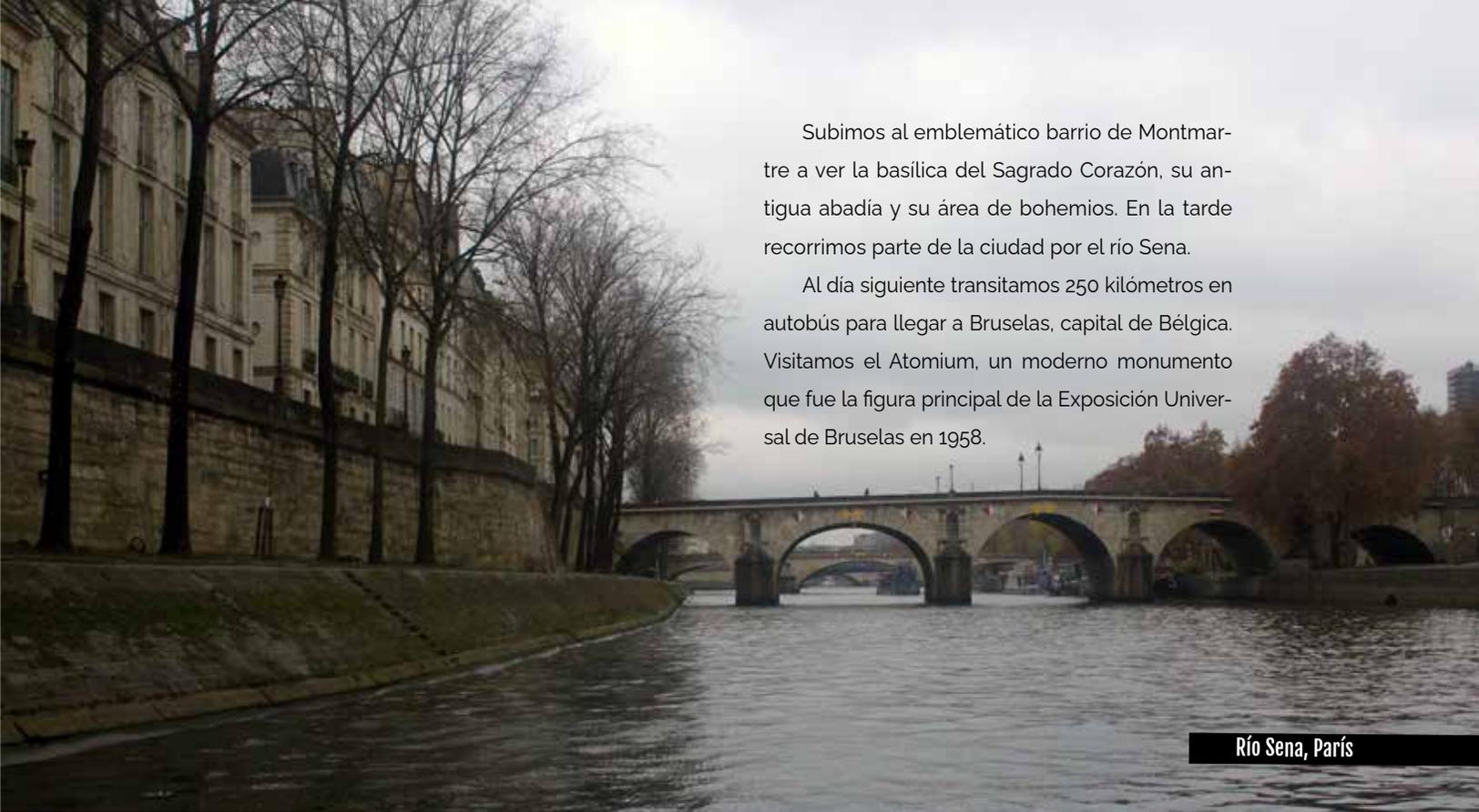
Viajé de New York a Madrid para juntarme con el grupo que viajó desde Santo Domingo. De ahí tomamos un vuelo hacia París.

Teníamos un itinerario maravilloso en esa ciudad, pero este fue troncado por el movimiento de los «chalecos amarillos», quienes marcharon por los Campos Elíseos el sábado 24 de noviembre de 2018 y destruyeron y quemaron lo que encontraron a su paso.

Al otro día visitamos la torre Eiffel y los Campos Elíseos. En este último pudimos notar los estragos causados por el asalto de los «chalecos amarillos» el día anterior.



Arco del Triunfo, París



Río Sena, París

Subimos al emblemático barrio de Montmartre a ver la basílica del Sagrado Corazón, su antigua abadía y su área de bohemios. En la tarde recorrimos parte de la ciudad por el río Sena.

Al día siguiente transitamos 250 kilómetros en autobús para llegar a Bruselas, capital de Bélgica. Visitamos el Atomium, un moderno monumento que fue la figura principal de la Exposición Universal de Bruselas en 1958.



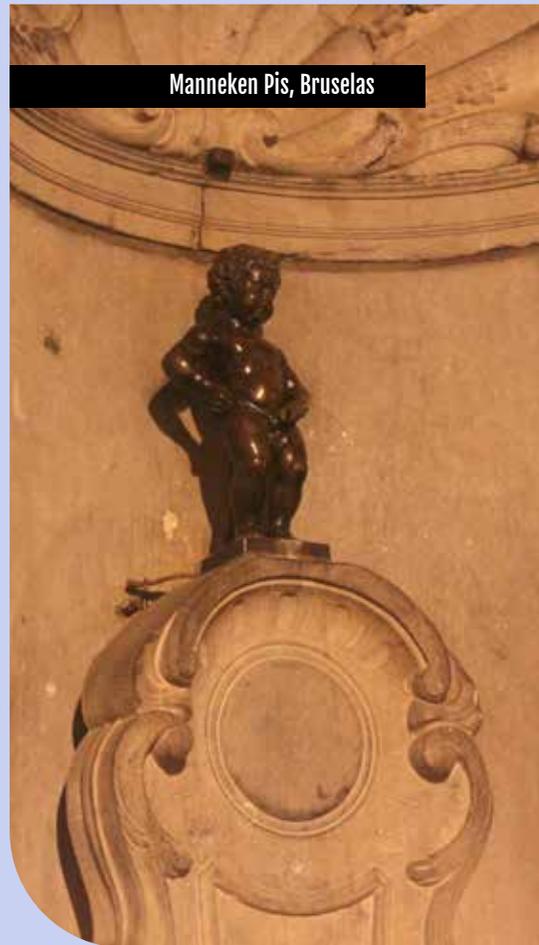
Torre Eiffel, París



Atomium, Bruselas

Caminamos por la Place Royale, el Palacio Real y la magnífica Grand Platz, considerada la plaza más bella de Europa.

Más tarde fui a una cervecería con los compañeros a degustar varios tipos de cervezas belgas, esa maravillosa cerveza que hoy es Patrimonio de la Humanidad, declarada por la UNESCO. Al momento de irnos le dije a Mechi que iba al baño, que estaba en el tercer nivel. Al bajar no la vi y salí de la cervecería rumbo a las desconocidas calles de entorno. Seguí caminando sin saber para dónde iba, perdido en Bruselas. No recordaba el nombre del hotel donde me alojaría esa noche y mi celular tenía problemas, se calentaba mucho y se apagaba al poco tiempo de encenderlo. No sé cómo llegué a la plaza mayor, la belleza del lugar me calmó y le pregunté a una también bella mujer soldado que allí estaba, armada hasta los dientes, dónde había un hotel cerca para poder preguntar allá y recibir ayuda. Me orientó hacia uno que estaba muy cerca y allí me pude comunicar con el guía y este me orientó. Un taxista árabe me llevó a mi hotel. Al llegar vi a todos mis compañeros en el lobby con ansiedad, lis-



Manneken Pis, Bruselas



Palacio de la plaza mayor de Bruselas

tos para salir a buscar a un serrano perdido en la capital belga. Luego de varias jarras de cerveza la tranquilidad retornó y nos fuimos a descansar para seguir luego la aventura.

Al amanecer salimos hacia la ciudad de Gante, lugar de nacimiento del Carlos V, emperador del Sacro Imperio Romano Germánico y también rey de España como Carlos I. Admiramos la magnífica catedral de San Bavón y el casco antiguo medieval.

Gante





Canal de Brujas



Castillo de los Condes, Gante

Plaza mayor de Brujas



Amberes



Luego de caminar por sus estrechas calles y tomar un rico almuerzo llegamos a Brujas, una preciosísima ciudad medieval con innumerables canales que la cruzan, dándole un parecido a Venecia.

Me llamó la atención la fábrica de cerveza llamada Brugge Zot, de gran calidad, que desde sus instalaciones salen las tuberías para suplir de cerveza a todas las casas de la ciudad. Quien solicite el servicio tendrá una llave con medidor en su casa y tomará la cerveza que desee y paga mensual. No me imagino qué pasaría en este país con ese singular servicio.

Luego de una cena ligera fuimos a un bar de ambiente deportivo y allí por 10 euros compré 8 fichas y por cada una me daban una jarra de cerveza de la que escogiera de una gran variedad. Salí *happy*.

Al día siguiente salimos para Amberes, otra hermosa ciudad belga. En la majestuosa catedral de Nuestra Señora hay una gran exposición de obras pictóricas del Renacimiento y del Barroco, destacándose las del gran pintor barroco e hijo de esa ciudad Pieter Paul Rubens: los trípticos *Elevación de la cruz*, *Descendimiento y resurrección de Cristo* y el retablo de la *Asunción de la Virgen María*.

Luego caminamos hacia la plaza mayor, con sus casas llenas de historia.

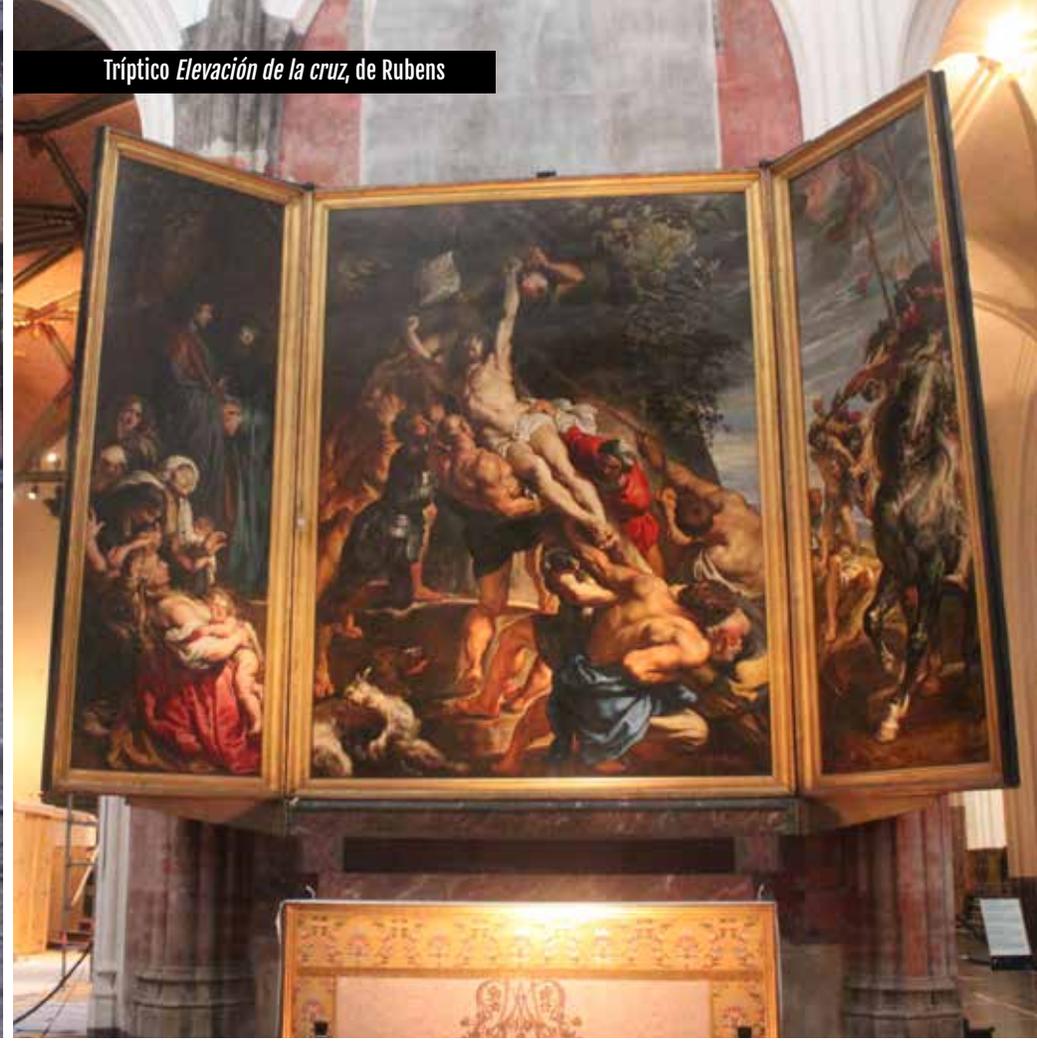
En la tarde llegamos a Países Bajos, entrando a su capital, Ámsterdam. Hicimos un recorrido por la ciudad a bordo de un barco a través de sus canales.

Catedral de Amberes





Tríptico *Elevación de la cruz*, de Rubens



Ámsterdam

Volendam



Catedral de Colonia



Marken



Travesía por el río Rin



En la noche recibimos la visita de nuestro compueblano Luis Goris Espinal, quien era vicecónsul dominicano en Países Bajos, y nos fue a buscar al hotel para llevarnos a un recorrido nocturno por la ciudad. Visitamos el famoso Barrio Rojo y varias calles y plazas del área.

Temprano en la mañana salimos a visitar las cercanas poblaciones de Volendam, un típico pueblo pesquero, con una famosa fábrica de queso holandés, y Marken, situada en una isla unida al continente por un dique.

Desayunamos de madrugada para salir directo para Alemania. Al mediodía llegamos a la ciudad de Colonia. De inmediato nos dirigimos a la imponente catedral, de estilo gótico, dedicada a san Pedro, una de las más altas del mundo. En ella está el relicario más grande del mundo, donde supuestamente están las reliquias de los reyes magos. No lo pude ver se cerca porque no me dejaron entrar hasta allá por que estaban en misa.

Más tarde llegamos al río Rin, uno de los más importantes de Europa. Recorrimos en barco varios pueblos pequeños, un paisaje espectacular.

En la noche, con un frío pelú, llegamos a Frankfurt, donde visitamos una populosa feria y allí cenamos.

En la mañana el único recorrido que hicimos en esta ciudad fue para ir al aeropuerto y llegar a Madrid, España, donde inmediatamente hicimos un maravilloso *city tour*.

Plaza de Cibeles, Madrid



Puerta de Alcalá, Madrid



Toledo



El domingo 2 de diciembre, luego del desayuno, salimos para Toledo, en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha. El casco antiguo de la ciudad es una ciudadela medieval situada al margen del río Tajo. Fue capital de España por 40 años, antes que Madrid.

Al día siguiente terminó este amplio recorrido y me dirigí al aeropuerto para cruzar el charco y llegar a New York.

Síguenos en nuestras redes sociales



Cooperativa San Jose



CoopSanJoseRD



@Cooperativasanjose



<https://cooperativasanjose.com.do/>

